

2^{me} Année
N° 18
16/5/1974
Le N° : 12 F

Impr. SMETS, Blegny, tél. 87.40.76

Magazine

BLEGNY INITIATIVES

Le Mensuel d'Informations Générales et Régionales de l'A.S.B.L. BLEGNY INITIATIVES.

Localités desservies : Barchon, Blegny, Bolland, Cerexhe-Heuseux, Dalhem, Feneur, Housse, Julémont, Mortier, Saint-André, Saint-Remy et Trembleur.

<p>Rédaction : 52, rue de l'Institut, Blegny-Trembleur Tél. 87.45.79</p>	<p>Publicité et Annonces : 47, rue de l'Institut, Blegny-Trembleur Tél 87.40.26</p>	<p>Editeur responsable : A. CHAINEUX, 52, rue de l'Institut, Blegny-Trembleur Les collaborateurs sont responsables de leurs écrits.</p>
--	---	---

editorial

Appel et sang nouveau!

Depuis la restructuration de notre rédaction, B.I. Magazine a trouvé une équipe dynamique dont nos fervents lecteurs ont pu apprécier le travail profond, varié... et bénévole!

Il reste tout de même... un mais. Depuis la fondation, les promoteurs du journal ont toujours espéré et tenté de trouver des correspondants dans toutes les localités desservies pour que **tous** trouvent en nos colonnes des articles intéressants et vraiment locaux. Jusqu'à présent, ce désir n'a pas été réalisé, sinon de-ci, de-là à travers des informations à tendance vraiment trop publicitaires!

Aussi, à partir de ce numéro, la rédaction a-t-elle décidé de consacrer à cha-

que parution une page spéciale centrée sur une localité donnée qui, ainsi, pourra s'exprimer et être mise en vedette.

Alors, amis et écrivains des environs, responsables de comités ou d'organisations, signalez-vous avant la fin de ce mois à notre rédaction.

Ainsi serez-vous convoqué pour une réunion des forces vives de « votre localité » qui préparera en toute liberté « votre page » avec la rédaction de B.I.

Ajoutons que ces publications sont absolument gratuites.

Qu'on se le dise et que chacun apprête sa plume... ou son bic.

A. Chaineux.

**Des CHAUSSURES JEUNES
ET DANS LE VENT
A LA MAISON.....
LEHANE**

47, rue Entre-deux-Villes — BLEGNY Tél. 87.45.18

WISE TEXTILES
23, rue Haute, VISÉ

Pulls et Confection

TOUT pour HOMMES
TOUT pour DAMES

TOUT pour ENFANTS

Du choix! De la qualité! Des prix!

Carrelages - Revêtements

UNE SEULE ADRESSE :

Maurice Waucomont-Taeter

Rue Vieille Voie, 56
MORTIER Tél. 041/87.45.74

APRÈS TRANSFORMATIONS, LES

Meubles Collard-Deliège

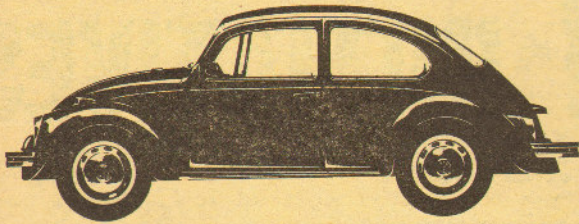
vous invitent à l'ouverture de leur nouvelle SALLE D'EXPOSITION
les 18 et 19 mai

GRAND CHOIX DE MEUBLES — STYLES ET MODERNES

Matelas des plus grandes marques : **Epeda, Pirelli, Recor**
Les nouveaux sommiers **Lattoflex** et **Pirflex**
Cuisines américaines

ENTRÉE LIBRE
PLACE DU VILLAGE — MORTIER Tél. 87.40.57

Agence officielle **V.W.**



Etablissements **PAISSE**

S. P. R. L.

Avenue Albert 1^{er}, 34
VISÉ

Tél. 79.11.72
79.19.41

VOTRE FLEURISTE



F. DASSE-DEGUELDRE

31, RUE INSTITUT

BLEGNY

Tél. 87.42.08

Un Nouvel OUTIL D'EPARGNE !..

Bon de Caisse 5 ans
7,5 % 10000 à 5 ans = 14292



Agent GESBANQUE

Madame J. DEFER
rue L. Marlet, 3

Tél. 04/87.44.00

4570 Blegny-Trembleur

**GES
BAN
QUE**

« ROYAL » ÉLAN DALHEM — CINQUANTAIRE

UN PROGRAMME SENSATIONNEL

Samedi 11 mai :

14 h. : Cadets — Haccourt

16 h. : Juniors — Visé

Banquet du Cinquantaire

Samedi 18 mai :

14 h. : Scolaires — Vivegnis

16 h. : Réserve — Warsage

21 h. : Salle des Enfants Belges

GRAND BAL

En vedette **Hector Delfosse**

Dimanche 19 mai :

9 h. : Cortège — Grand-Messe

Réception à l'Administration Commu-
nale

15 h. : ÉLAN 1^{er} — OREYE

comptant pour la montée en
1^{er} Provinciale

Jeudi 23 mai à 15 h. :

ELAN - R. BLEGNY F. C.

Joseph

BATTICE-GRAILLET



CHAUSSURES

ARTICLES DE SPORT



32, rue Entre-deux-Villes

BLEGNY Tél. 87.47.46

Motos **YAMAHA**

Distributeur officiel pour la
province de Liège des Motos
de Cross de 125 cc. à 360 cc.

Vélocoteurs

FLANDRIA et GARELLI

GARAGE

Michel

RICHARD

Rue Entre-deux-Villes, 28

BLEGNY Tél. 87.40.45

L'ELAN DALHEM en vedette

L'Élan Sportif Dalhemois, sym-
patique club de football de la
région, fêtera début de ce mois
son cinquantenaire.

Nous dédions cordialement
cette page de notre journal
aux... ROUGES.

Ce club qui deviendra Royal
en mai 74, quand la reconnais-
sance officielle lui parviendra,
fut affilié à l'Union Belge en
1923, et son matricule n° 263
est là pour montrer que ses let-
tres de noblesse lui viennent de
son âge respectable.

Section de la Société « Les
Enfants Belges », société fondée
comme la Belgique en 1870, le
Club, officiant en rouge et jau-
ne, est issu d'une équipe de
football de Patronage. Et à cet
égard, on doit dire que dès l'ori-
gine, il eut des affiliés de renom
puisque en ses rangs de joueurs
figuraient à l'époque ni plus ni
moins que l'actuel évêque du
diocèse de Liège, Monseigneur
Van Zuylen et le doyen Fran-
cotte.

En 50 ans, « L'Élan » a officié
en troisième et en deuxième
provinciales où il est remonté
pour l'actuelle saison et main-
tenant, il lutte de haute main
pour tenter de rejoindre la Pre-
mière provinciale, ce qui serait
un fameux adjuvant pour fêter
son cinquantenaire.

Mais, parmi les fondateurs, il
faut faire une place toute parti-
culière à Arnold ANDRE, qui fait
encore partie du comité actuel,
et avec quel enthousiasme et
avec quelle... jeunesse ! Ce cin-
quantaire est dès lors particu-
lièrement le sien !

Au rayon des joueurs qui ont
percé sur le plan sportif, on ci-
tera Albert Ruwet, transféré à
Montegnée en 37-38 et qui a été
aligné en 1^{er} division, Lambert
Grandjean qui joua d'ailleurs à
Blegny, Marc Lechanteur, trans-
féré au Standard Club Liégeois,
à Blegny, et actuellement à Se-
raing, Dany Geelen qui fait ses
armes au Standard.

En matière d'équipes alignées,
on note six formations : première,
réserve, juniors, scolaires, cadets
et minimes. Sous la direction de
Francis Rion, arbitre internatio-
nal, qui assure en même temps
l'entraînement, les 200 affiliés
et les 90 joueurs réguliers doi-
vent faire des progrès.

Ceux-ci commencent à se con-
créter d'autant qu'une phalan-
ge se distingue particulièrement,

l'équipe première actuelle.

Formée de l'ossature d'une
équipe cadets deux fois cham-
pionne provinciale, une fois
championne provinciale scolaire
et d'où est sorti Dany Geelen.
Performances : 54 matches sans
défaites, 102 points sur 108, 309
goals marqués... pour 23 reçus.
Cette première actuelle voit en
ses rangs 8 juniors... ni plus ni
moins.

Les dirigeants nous ont con-
fié... leur rêve : que cette équipe
travaille, s'affirme et aboutisse...
pourquoi pas en Promotion na-
tionale ?

Ce serait assurément une fa-
meuse récompense pour les
joueurs, certes, mais aussi pour
les dirigeants et tous ces... sans
grades, inlassables bénévoles
qui donnent un sang régénéra-
teur et continu au Club. On n'en
veut pour preuve que ces dames
qui, chaque semaine, lessivent
gratuitement les équipements
des 80 alignés hebdomadaires...

Un grand merci à ceux-là sans
qui rien ne serait possible.

Le programme du cinquante-
naire est repris par ailleurs, mais
à l'Élan, on regrette que l'Union
Belge n'ait tenu aucun compte
des demandes du club et ait
imposé ce 19 mai un match du
Tour final des seconds classés
en 2^{me} Provinciale. Ceci reporte
au jeudi 23 mai, le match vedette
du Cinquantaire contre Bleg-
ny F. C.

Et là, le Comité de l'Élan,
unanime, remercie le Comité du
R. Blegny F. C. pour le fair-play
dont il a fait preuve en cette
occasion.

Le Comité actuel :

G. Nizet, Président (Réserve).
J. Pleyers, Secrétaire (Cadets).
J. Lhoest, Trésorier.
F. André (Minimes).
G. Maure, Délégué au terrain.
A. Gierkens (Scolaires).
M. Pleyers (Première).
M. Debougnoux (Juniors).
A. Arnold (Cadets).

Nos félicitations à tous et à
toutes et grand succès pour le
Cinquantaire.

**Francis RION,
ARBITRE INTERNATIONAL**

Quoique peu apprécié à An-
derlecht, Francis RION a d'abord
joué en 57-59 en 3^e et 2^e Provin-
ciale dans son Club. Il arrive à
l'arbitrage en 1959 et son as-
cension est rapide. Son premier
match : ... à l'Etoile de Dalhem
pour une rencontre de réserve...

à tel point ahurissant qu'un
membre de l'Etoile croit qu'il a
été transféré à Battice qui vient
jouer ce jour-là à Dalhem.

Après 4 ans d'arbitrage, on le
retrouve en Supérieure où il
inaugure sa carrière en 1967
par un Olympic-Waregem.

Son souvenir le plus crucial :
en 72-73, un certain Munchen-
gladbach-Aberdeen en coupe
U.E.F.A. A l'aller, les Allemands
avaient été gagnés en Ecosse
par 3-1 et le retour devait être
de tout repos. Mais au time, les
Ecossois avaient égalisé et mé-
nèrent... par 1-3. Ce second time
fut épiqué, c'est le moins que
l'on puisse dire. Munchenglad-
bach l'emporta par 6-3 et fut
qualifié... mais quelle soirée !

Longue et fructueuse carrière
à cet arbitre « bien de chez
nous » !

ANECOTE

DU CINQUANTAIRE

Un jour, Fernand JAMAR, affi-
lié à Dalhem, vient voir ses diri-
geants pour leur annoncer que
Patria Tongres désire le trans-
férer.

Le Comité accepte mais il est
convenu que l'on attendra une
demande officielle du Club de la
cité d'Ambiorix. Ainsi dit, ainsi
fait... et Fernand JAMAR vient
aux nouvelles...

Hélas, la saison des transferts
s'écoule mais aucune nouvelle
du Patria. Fernand assure que
Tongres a écrit et mi-figue, mi-
raison croit fermement que les
dirigeants lui jouent un tour à
leur façon.

L'échec des transferts ar-
rive... mais frère Jamar ne voit
rien venir.

Huit mois plus tard, le secré-
taire du club, habitant Bombay,
reçoit une lettre du Patria Ton-
gres... datée de l'époque des
faits.

Mais l'examen de l'enveloppe
devait révéler finalement que la
dite demande était partie pour
faire un tour du monde ; elle
avait abouti à Bombay... aux
Indes naturellement.

Averti, Fernand Jamar dut
convenir de la bonne foi des
comitards.

Conclusion : par la suite, il
fut transféré à Herve, à Aubel,
à Vivegnis et à Herstal... mais
jamais à Tongres ni à Bombay.

L'INDISCRET.

A votre Service

vous allez **Construire ?**
acheter ?

- ★ Comment obtenir la **PRIME ?**
- ★ Où emprunter **aux meilleures conditions ?**
- ★ Comment **préparer** votre opération ?

Pierrot MULLER

vous conseillera **PERSONNELLEMENT**

→ Bureau à **Blegny le jeudi de 18 à 20 h.**
au 26, rue de la Fontaine
Tél. **87.42.77**

→ **24 h. sur 24** à votre disposition
à **Richelle**, rue Maison Communale, 23
Tél. **79.30.02**

Se rend **GRATUITEMENT** à domicile.



**cercle
culturel**

Pas de programme dans cet article, nous vous fixons rendez-vous en septembre pour la reprise de nos activités.

Nous vous remercions d'avoir assisté aussi nombreux aux animations de votre cercle culturel.

Ne dressons pas de bilan, citons quelques activités de la saison 73-74 :

CINE-CLUB

Lors d'une récente enquête, on a constaté que 70 pourcent des jeunes gens se renseignent sur la valeur artistique d'un film avant d'aller le voir ; 78 pourcent vont surtout au cinéma pour voir un beau film et 17 pourcent pour y voir une vedette.

Cela semble prouver que les jeunes se rendent compte qu'un film n'est plus un moyen d'amusement enfantin et que cela vaut la peine de choisir à l'avance le film qu'on va voir.

Un ciné-club est en quelque sorte une « école » d'initiation cinématographique, savoir reconnaître la valeur technique d'un film.

— Quels sont les qualités ou les défauts de la photographie (cadrages, angles de vue).
— Comprendre les trucages, chercher comment ils ont pu être conçus.

— Apprécier le rythme d'un film (alternance des plans rapprochés et éloignés).

son 73-74 : exposition culturelle, exposition ornithologique, conférences, ciné-clubs, théâtre, concert spirituel, diorama.

Nous remercions les groupements et les personnes qui ont collaboré à l'organisation et à la réussite de ces manifestations.

— Savoir qu'une photo, une image peuvent mentir mieux et plus que les mots. Ne transposez donc pas dans le domaine de l'image l'attitude de la concierge qui croit aveuglément tout ce qui est « sur » le journal et efforcez-vous de distinguer ce qui est vrai, réel documentaire de tout ce qui est inventé, fabriqué « fiction ».

— Eviter surtout de devenir un téléspectateur (film) assidu, passif, amorphe.

— Discuter avec vos amis de ce dont nous venons « de parler », fréquenter ensemble un ciné-club et participer à l'animation après la projection.

Pour nous résumer, ne vous contentez pas de regarder un film, sachez le voir.

Nous vous fixons rendez-vous en septembre pour notre saison 1974-1975.

L. TERMOL.



pigeons

Avant d'entamer nos concours de demi-fond et de fond, nous tenons à féliciter les amateurs qui se sont distingués dans les épreuves de vitesse.

Le 24 mars, M. J. Franssen remportait le 1^{er} prix sur Mettet, tandis que le Mariembourg du 31 mars voyait notre ami Guy Cloes au premier plan, ce qu'il devait d'ailleurs rééditer le dimanche 5 mai au même voyage (et tout cela sans le moindre claquage au mollet de notre cher G. Franck).

A Macquenoise, nous retrouvons de nouveau J. Franssen. Le concours de Vervins fut remporté par M. Clermont qui se distingue régulièrement.

Laon et Crépy furent gagnés respectivement par M. Philippens et G. Friel.

Au 2^{ème} tour, c'est Léon Bottin qui se classe 1^{er} à Mettet.

Et le dimanche 5 mai, nous

sommes tout heureux de voir réapparaître au 1^{er} prix l'excellent pigeon de M. Henri Froldmont, dont la réputation n'est plus à faire. Citons encore la performance de M. Théo Snackers, déjà vainqueur de l'objet au voyage de Crépy, qui à Melun reclassait 3 pigeons dans les 6 premiers, fait rare qu'il fallait souligner.

Ce même amateur est champion de l'avant-saison où il s'est distingué à chaque voyage.

Nous souhaitons à tous ces amateurs de continuer ce train d'enfer et les félicitons de tout cœur.

Nous devons aussi donner une mention à notre 1^{er} convoyeur Hubert Bertrand qui conduit le nouveau camion à travers la Belgique et la France tel un vieux routier.

C. G.

FOR(D)MIDABLE CAPRI II



GARAGE

Henri LEVAUX

S. P. R. L.

Tél. 87.41.01

BLENGNY-TREMBLEUR

VOITURES DE STOCK

MENUISERIE

ÉBÉNISTERIE

DUMONT

Nicolas

Parc du Bay-Bonnet, 6/19

4620 FLÉRON

Service **POMPES FUNÈBRES** jour et nuit

4 adresses à votre disposition :

FLÉRON

Tél. 58.39.14

Atelier

58.31.59

BLENGNY-TREMBLEUR

87.41.20

JUPILLE

65.85.36

s'occupera de toutes les formalités pour alléger vos peines dans les dures épreuves.

Pentecôte **BARCHON 1900**

SAMEDI 1^{er} JUIN 1974

A 16 h. 00 : Inauguration des 9 cafés 1900

avec l'harmonie Ste-Barbe de Warsage

A 21 h. 00 :

GRAND BAL

avec l'orchestre

BLUE STAR

DIMANCHE 2 JUIN

A 14 h. 00 :

GRAND CORTÈGE FOLKLORIQUE

avec

et en parallèle

« Les Gilles »

d'Anderlues (50 ex.)

DANSE au cachet

« Les Chasseurs Carabiniers »

avec musique d'époque

de Thuin (50 ex.)

« Aubel 1900 » (50 ex.)

Exposition de la Roue

« Les Mathias » de Retinne

THÉ DANSANT pour les jeunes

Nombreux chars d'époque

PÊCHE A LA TRUITE

PLUS DE 300 EXÉCUTANTS

A 18 h. 30 : **RONDEAU FINAL.**

A 20 h. 30 : **BAL 1900**

avec l'orchestre

AUBEL 1900

LUNDI 3 JUIN

A 15 h. 00 : Finale du Concours des Films et Dias

« A HUE ET A DIA »

A 20 h. 30 : **GRAND BAL DES JEUNES** avec

THE BEATHOVEN

CARROSSERIE

CLOES

Fondée en 1907

TOLERIE

PEINTURE

Réparation et transformation de camions et voitures

Constructions métalliques et en métaux légers

— Produits d'entretien pour carrosserie —

37, Place Ste-Gertrude, BLEGNY Tél. 87.41.88

Les Mots Croisés

de
**Nicole
et
Daniel****SOLUTION DU N° 17**

Horizontalement : A. Pentecôte
— B. Oreille - Un — C. Ressaisir — D CS - Oscar - B — E. E - TNT - Rêve — F. La - Nid - Sil — G. A - Tique - LG — H. IM - Eu - Rôle — I. Nègre - Ole — J. E - Assises.

Verticalement : 1. Porcelaine
— 2. Eres - A - Me — 3. Nés - T - T - Ga — 4. Tisonniers — 5. Elastiques — 6. Clic - Du - I — 7. Oesar - Eros — 8. T - Ires - Ole — 9. Eur - Villes — 10. N - Belge.

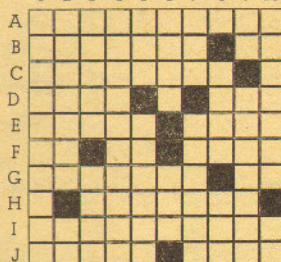
Horizontalement :

A. Il est passé dans la revue.
B. Grandes personnes — Possessif.
C. Pinèdes.
D. En outre — Adv. de lieu.
E. Nuisis — Enduit imitant le marbre.
F. Vu — Pronom — Prénom féminin.
G. Trace creusée dans la route — Consonnes de sol.
H. Habituelle.
I. Terme de fraction.
J. En désordre — Rivière française.

Verticalement :

1. Voltige de-ci de-là.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



2. Celui de Blegny Initiatives habite rue de l'Institut — Renv. Plutonium.
3. Caractères des plus anciens alphabets germaniques — Roi de Rome.
4. Maintenir à une température agréable.
5. Saison — Peuvent être froides.
6. Auteur — Roue à gorge.
7. Moitié d'endormeuse — Mince.
8. Endroit — Monnaie roumaine
9. A sa clé — Pointe très fine qui glisse dans une course.
10. Définitif, total — Note.

Maison CALIFICE-DAMOISEAU

ALIMENTATION GÉNÉRALE

FRUITS — LÉGUMES — CRÈMERIE

Produits « FORT » — « IGLO » — « OLA »

Double timbre aux Familles Nombreuses et Pensionnés

Prix Discount toutes les quinze semaines

Tél. 04/87.43.47

On porte à domicile



judo

Même si les anciens ne se présentent plus au dojo, tout va bien au J. C. Blegnytois et, pour cause.

Pendant les vacances de Pâques, Mady Godinas, avec tout son dynamisme, son amour du judo et de son club, a organisé elle-même « la journée du judo ».

Quinze participants ont répondu à l'appel et, surtout, ne l'ont pas regretté.

Après un cross matinal, un entraînement de judo et des jeux

de ballon, le dîner sur l'herbe fut, je vous l'assure, le bienvenu. Frites, mayonnaise et limonade furent engloutis par les quinze futurs champions blegnytois.

L'après-midi, dans la même ambiance, s'est poursuivie la journée judokate blegnytoise avec tous les bravos pour l'organisation et pour ces jeunes champions qui, pendant une journée, ont enfin laissé la paix à... maman... et papa.

SCHIHAN.

POUR VOS ARTICLES DE SPORTS

Popeye PITERS

RUE ST-GILLES, 112

4000 LIÈGE

Télé. : 04/23.36.69



gymnastique

PREMIÈRE SORTIE DE NOS GYMNASTES DANS LES DISCIPLINES OLYMPIQUES!

Nous attendions avec une curiosité bien naturelle la première sortie de nos gymnastes dans les disciplines olympiques à l'occasion des championnats individuels de la Basse-Meuse qui se déroulaient à la fin du mois d'avril.

A Hermalle-sous-Argenteau, le 21 avril, participaient les sections féminines de Hermée, Vivegnis, Saint-Remy, Pontisse et Blegny.

Chez les cadettes (17 participantes), soulignons la performance de Nathalie Diet, médaillée et classée sixième au classement final. Les autres Blegnytoises furent moins heureuses (ah! ce trac et ces appareils branlants!) mais se sont pourtant honorablement défendues : Nathalie Leruth termina treizième, Ariane Bourdouxhe quinième et Josiane Colson seizième.

Chez les juniors (11 participantes) quatre médailles vinrent récompenser la prestation de nos cinq représentantes : Brigitte Weber se classa sixième, Françoise Higny septième, Françoise Fontaine huitième, Christine Wallon dixième et Fernande Smets onzième.

Voilà un bilan encourageant pour ces filles et leur dévouée

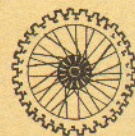
monitrice. Gageons même que, libérées d'une timidité et d'un énerverment bien naturels pour une première participation, elles pourraient nous valoir à l'avenir de grandes satisfactions.

A Haccourt, le 28 avril 1974, nos cinq participants cadets, encouragés par les résultats des filles et surtout ne voulant pas être inférieurs à elles, s'alignaient aux côtés de ceux de Vivegnis, Glons et Hermée, soit au total 17 participants.

Tous les cinq furent médaillés et se classèrent admirablement. Jean-Marc Simonis cinquième, Paul André sixième, Jean-Pierre Vervier septième, Michel Simonis neuvième et Eric Bourdouxhe dixième.

Voilà un classement plus qu'honorable pour des gymnastes dont c'était le premier contact avec la compétition. Le blé lève, mais il faut le soigner, l'entretenir, le nourrir. C'est la persévérance et l'entraînement qui conduisent aux triomphes les plus appréciés. Voilà aussi un exemple pour toutes et tous et une satisfaction bien compréhensible du dévoué moniteur M. Leleux.

LE COMITE.



moto-cross

Voici les premières conclusions et résultats tant attendus de ce début de saison qui s'annonce très ouverte pour le championnat.

Aubin le 7-4-74

Juniors : 5. Régiment
Seniors : 1. Cap
Experts : 1. Balbeur

La Reid 15-4-74

Juniors : 5. Régiment
Seniors : 3. Cap
Experts : 2. Mouchon

Saint-Jean-Sart le 28-4-74

Juniors : 2. Régiment

Seniors : 2. Lenders
Experts : 2. Mouchon

La Planck le 14-4-74

Juniors : 4. Marlet
Seniors : 3. Cap
Experts : 2. Balbeur

La Minerie le 21-4-74

Juniors : 4. Marlet
Seniors : 1. Mard
Experts : 1. Balbeur

Houtain St-Siméon le 1-5-74**1^{re} manche du Championnat**

Juniors : 3. Marlet
Seniors : 2. Keutgens
Experts : 2. Mouchon

Soyons satisfaits! En experts, nous avons un Balbeur et un Mouchon très en forme en ce début de saison; en seniors, Mard et Caps furent nos meilleurs représentants. Nous les retrouvons dans les rangs Experts pour le Championnat. Était-il un peu tôt pour accéder à cette catégorie? L'avenir nous l'apprendra. Quant aux juniors, ce furent Régiment et Marlet les plus réguliers.

M. R.

EN COLLABORATION AVEC LA SOCIÉTÉ

BBC
BROWN BOVERI

Monsieur et Madame

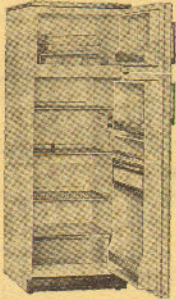
Victor LERUTH

ONT LE PLAISIR DE VOUS FAIRE PART DE

L'OUVERTURE LE 1^{er} JUIN

du magasin situé

rue de la Station, 119 à Blegny-Trembleur



Appareils ÉLECTRIQUES
DE
MARQUE ALLEMANDE

PRIX SPÉCIAUX PENDANT LA HUITAINE

GARANTIE TOTALE : 1 AN

Téléphone : 04/87.49.98



**la maison
des Jeunes**

**Blegny
tout nu...**

Les spectateurs présents le 27 avril furent ravis de l'ambiance créée par les danseurs Portugais qui nous ont offert un spectacle de qualité.

On peut regretter l'absence, à quelques exceptions près, des habitants de Blegny qui sont vraiment trop sollicités. Les activités culturelles rencontrent

d'habitude un succès très mitigé, mais il faut garder l'espoir car d'autres activités sportives ou récréatives remportent spontanément un large succès.

On a même vu certains « jeunes », très en marge, inventer des activités nouvelles très dangereuses pour les refroidissements. Nous nous en désolons.

risons totalement, mais si cela était possible, il serait intéressant de voir la nudité du cerveau de leurs managers s'ils pouvaient se débarrasser de leur chevelure et de leur calotte crânienne. Les paris sont ouverts... « Salut à toi Dame Bêtise, Toi dont le règne est méconnu. »

LONGUE VUE

Réservez dans vos tablettes le dimanche 1^{er} septembre, pour participer en masse au quatrième grand rallye pédestre organisé par la Maison des Jeunes.

Nous dessinons un circuit magnifique, nous avons retenu le soleil et la journée se terminera comme il se doit par une soirée dansante.

Dites à vos amis de dire aux

leurs de réserver au moins trois mois à l'avance le 1^{er} septembre.

Marc WINANDY.



**tennis
de table**

**Pourquoi pas
en
NATIONALE !**

Notre équipe fanion, évoluant actuellement en division I provinciale, a terminé deuxième de sa série et le comité provincial a décidé de faire jouer un test-match entre les 2^{èmes} de chaque série, nous laissant ainsi un grand espoir pour une éventuelle place en division III nationale.

Il serait peut-être utile ici, d'établir une comparaison avec le football : la 3^{ème} nationale en tennis de table correspond à la division III nationale en football. La grande finale a donc lieu sur terrain neutre contre la première équipe de Seraing.

La rencontre, empreinte d'un grand esprit de combativité et accompagnées d'un grand esprit sportif, a duré 4 heures et c'est finalement sur le plus petit score, 9 à 7, que notre équipe a remporté la victoire. Certains supporters, qui avaient effectué

le déplacement, échappèrent de peu à l'incident cardiaque et ne purent respirer à l'aise qu'au bout de 4 heures de patience ; en effet, il fallut attendre l'ultime match pour voir notre premier joueur, Hackin Claude, sortir son adversaire (le premier joueur de Seraing) sur le score sec de 2 à 0 (il fallait le faire). Claude s'était une nouvelle fois surpassé en se payant le luxe de battre ses 4 adversaires ; un grand bravo à Claude Hackin.

Barthélemy Guyot, comme à l'accoutumée, jouait d'intelligence et de sagesse et parvenait à prendre le meilleur sur 2 des 4 adversaires.

Bertrand Tony, bourré de qualités, mais très nerveux ce jour-là, prenait lui aussi la mesure de 2 adversaires.

Quant à Cloes Emile, jouant comme d'habitude la défense à outrance, il parvint à prendre

1 match et ne s'inclina devant les autres que par l'écart le plus faible ; après 17 ans d'évolution en équipe première, il est encore actuellement irremplaçable.

Un grand bravo à toute l'équipe et peut-être l'an prochain irons-nous donner la réplique aux Namurois et aux Anversois en 3^{ème} nationale.

La saison est terminée, nos 8 équipes se sont bien battues et, dans l'ensemble, elles ont décroché des places honorables ; cependant, il est inutile d'épiloguer sur le passé et c'est franchement que notre club se tourne vers l'avenir en pensant sérieusement à la prochaine saison sportive.

Déjà de grands projets sont en cours, mais n'anticipons pas, et laissons venir les prochaines éditions pour vous en réserver la surprise.

Jeannot Ryavec.



Après Bruxelles,

Cologne,

Paris,

Londres,

et spécialement pour vous, Mesdames, votre COIFFEUR s'est rendu à

NEW YORK

Il vient de rentrer avec la nouveauté

« TECHNIC-GIRL »

VITE CHEZ VOTRE MAITRE COIFFEUR

Vital Baguette

Il vous propose
ses coupes et brushing

RUE ENTRE-DEUX-VILLES, 79

BLEGNY

Tél. 87.45.78

CARNET BLEGNTOIS

MARIAGES :

- Smets Claudine, rue de l'Institut et Charlier Marcel de Thimister, le 6 avril.
- Belsō Marie-Thérèse, rue du Vicinal et Charlier André de Saint-Remy, le 13 avril.

DÉCÈS :

- Rousseaux Gaston, rue de Maroux, le 1^{er} avril.

- Ausselet Jean, rue Lambert Marlet, le 1^{er} avril.
- Piron Victorien, rue du Vicinal, le 9 avril.

NAISSANCES :

- Stanos Vasiliki, Eglise, le 12 avril.
- Boland Pascal, Fontaine, le 15 avril.
- Hackin Jean-Louis, Chien-

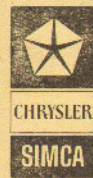
- rue, le 12 avril.
- Ayyaz Birol, Maroux, le 14 avril.
- Kulak Oguz, Foxhalles, le 11 avril.
- André Valérie, La Waide, le 23 avril.
- Bodart Olivier, Entre-deux-Villes, le 24 avril.

DERNIÈRE MINUTE

MERITE SPORTIF

de Blegny Magazine		(moto-cross)				
1) Deby Christian	16	5) Cloes E.	6	4) Cloes J.	36	
2) M ^{me} Godinas Mady	13	(ping-pong)		5) Prégardien E.	33	
3) Hackin Cl.	11	Classement général			6) M ^{me} M. Godinas	27
4) Richard M.	7	1) Colson J.-L.	63	7) M ^{me} D. Smits	27	
		2) Hackin Cl.	53	8) Delcomminette R.	25	
		3) Richard M.	40	9) André J.	22	
				10) Détalle G.	20	

Toute la gamme « SIMCA »



Au GARAGE

THOMASSIN

GRAND CHOIX DE VOITURES
D'OCCASIONS

BLEGNY-TREMBLEUR

Tél. 87.41.08

2 JUIN à 21 h. - Salle St Jean Berchmans à Blegny

Grand BAL international du R. Blegny F.C.

avec 150 participants Français (Villepreux) et Allemands (Dahl)

animé par **Les PHILS et DANY**

(Champion du Monde de l'Accordéon)

Ambiance des grands jours

Animation jusqu'à l'aube



football

Pentecôte 1974

Préparez vos guirlandes

BLEGNY
DAHL
VILLEPREUX

Comme nous vous l'avions annoncé lors du précédent numéro de B.I., les Vétérans et le Comité des Jeunes, aidés par la C. I. du R. B. F. C., recevront les équipes de Villepreux et de Dahl (R.F.A.).

Nous vous présentons le programme complet de ces sympathiques manifestations sportives.

Samedi 1^{er} juin :

1. Arrivée vers 12 heures de nos invités. Les cars s'arrêteront en face du local. Comme lors des festivités du 50^{ème} anniversaire du R. B. F. C., nous invitons les hébergeants à venir y chercher leurs invités. Des voitures seront à votre disposition si vous ne disposez pas de véhicule.

2. 15 heures : Rassemblement

des hébergés et des hébergeants à la buvette du terrain. Allocations de bienvenue par le Président. Verre de l'amitié.

3. 16 heures : Début des compétitions :

Minimes :

16 h. : Villepreux-Dahl.

Vétérans :

17 h. : Villepreux-Blegny.

Souper chez les hôtes — Soirée libre.

Dimanche 2 juin :

1. 10 h. : Matches de football.

Minimes :

10 h. : Blegny-Villepreux.

Vétérans :

11 h. : Dahl-Blegny.

2. Repas en commun.

Entre 13 h. et 14 h. 30, nos invités déjeuneront au réfectoire de l'école moyenne. Au menu : le Bœuf gros sel, accomodé de

main de maître par notre Vatel... régional, vin à gogo.

Les Blegnytois qui voudraient participer à ce repas sont priés de s'inscrire, avant le 26 mai, chez notre ami Antoine (Tonio pour les dames). Le prix de ce repas, hors commun, 120 francs par personne..

3. Reprise des compétitions à 15 h. 30 avec les matches suivants :

Minimes : Blegny-Dahl.

Vétérans : Villepreux-Dahl.

La fin des compétitions est prévue pour 18 heures. On procédera alors à la remise des prix.

4. Repas du soir chez les hôtes.

5. 21 h. : Grand Bal International avec l'orchestre LES PHILS.

Il n'est peut-être pas très connu chez nous, mais il compte une authentique vedette (champion du monde) de l'accordéon. Nous pouvons vous garantir une ambiance extraordinaire.

Entrée : 80 francs. — Attractions comprises.

21 h. 30 : Ouverture officielle du Bal par les Présidents.

6. Dodo... quand on pourra !

Lundi 3 juin :

Départ de nos invités vers 11 heures devant le local.

Ces manifestations nous les souhaitons avant tout amicales et pleines de simplicité. Nous invitons tous les Blegnytois à s'associer à nous durant ce week-end.

Parents de Jeunes Joueurs.

Bien qu'ils soient souvent critiqués, avez-vous déjà fait le

compte du nombre d'heures de travail et de dévouement que les comitards consacrent à VOS enfants ? Ils sont de moins en moins nombreux, ce qui leur impose un supplément de charges. Si on ne les aide pas, il viendra le jour où VOS enfants, surtout ceux qui sont moins doués que d'autres, devront se passer de football, faute de délégués ou de véhicules pour assurer leurs déplacements. Nous faisons appel à vous pour que vous épauliez ces personnes dévouées soit en les aidant dans leur tâche coutumière, soit en vous mettant parfois à leur disposition pour conduire quelques joueurs en déplacement. Nous comptons sur vous.

Pour le C.I. : B. Guyot.

FACE A LA REALITE

Nous voici à la veille des examens (supprimés dans certaines écoles...), période de l'année où la crainte de l'échec paralyse encore tant d'écoliers, tant d'étudiants.

Trop souvent, des élèves se contentent du minimum requis (« Si j'obtiens la moitié dans toutes les branches, cela me suffira ; je pourrai passer mes vacances en toute quiétude... ! Les

études sont si difficiles... »). Le malaise grandit, on étudie en fonction de l'examen et non en réfléchissant à ce que l'on est appelé à devenir.

De nombreux chefs d'entrepr-

se l'ont si bien compris que lorsqu'ils engagent un ouvrier, un employé, ils lui demandent d'abord : « Que savez-vous faire ? » Ils tiennent alors compte des possibilités d'adaptation, de la sociabilité, du bon sens. Tout récemment, X... (environ 19 ans) commandait vingt kilos de semences de carottes pour la récolte familiale... (sic).

Il importe de savoir travailler, agir, décider tant en raison de ce qui a été fait qu'en fonction de ce qui va l'être. Celui qui se contente du minimum se prépare-t-il à une vie d'adulte ? S'il devient boulanger, ne cuira-t-il ses pains qu'à moitié ?

Pourquoi chacun ne s'efforcerait-il pas de remplir, d'accomplir les tâches qui sont siennes avec un grand souci de perfection ?

Être cultivé, ne serait-ce pas être soucieux de son rendement, d'enrichir sans cesse, ses connaissances pour les mettre au service de la communauté ?

L'individu dont notre société a besoin, dit Whitney Griswold, est celui qui cherche et découvre dans tout ce qu'il entreprend un sens, une vérité et du plaisir.

Dans la collection Sciences et psychologie humaines (Edit. Ch. Dessart), le livre « Faire des adultes » de Paul-A. Osterrieth mérite toute notre attention. Dans « Introduction à la psychologie de l'enfant », le même auteur a comme objectif d'aider les adultes à ne pas vivre à côté des enfants sans rien comprendre à ce qui se passe en eux.

La vie nous apporte des victoires mais aussi des défaites auxquelles il importe de faire face avec vigueur.

Plus que jamais il est indispensable de se poser des questions, de réfléchir devant la multitude d'informations que nous envoient les journaux, la radio, la télévision... Gardons le temps de lire et écouter pour découvrir et apprécier.

Gilbert DELIEGE.



RESTAURANT

Franche-Comté

AMBIANCE JEUNE ET FAMILIALE

Propriétaires : M. et M^{me} Jean RIKAR

4511 - BARCHON
27, rue Aux Communes
Tél. 04/87.40.36

Parking aisé
Ouvert toute l'année jusqu'à 22 h.
Fermé le lundi

Records

— Moi, dit Olive, je connais un homme qui est tombé par la fenêtre du cinquième étage sans se faire mal.

— Moi, dit Marius, je connais un homme qui est tombé par la fenêtre du quinzième étage et qui se porte très bien.

— C'est impossible, dit Olive.

— Et si, dit Marius, c'est possible, vu que l'homme, heureusement, il était tombé... à l'intérieur.

Café BERTRAND-JOLLY

(chez Marie-Jeanne)

Rue Entre-deux-Villes
BLEGNY-TREMBLEUR

Local du Royal Blegny F.C.

Local de la
Société colombophile

Local du Basketball

Ambiance joyeuse et familiale
Le meilleur STELLA au tonneau



basket-ball

Déjà
3 années
d'existence
faisons le point !

Lorsqu'arrive la fin du championnat, l'habitude est née dans tous les clubs sportifs de faire un bilan et de formuler des espoirs pour la saison suivante.

Dans notre club, le bilan est positif : 5 équipes ont défendu nos couleurs, avec courage de septembre à mai ; les progrès sont immenses chez nos néophytes (cadettes et cadets) ; tous les espoirs sont permis à notre équipe « fanion »... l'accès à la 3^e Provinciale n'est qu'une partie remise.

Après avoir constitué en 3 ans un solide noyau, dès cette fin de saison, de jeunes joueurs formés à Blegny sont venus étoffer les rangs de notre équipe première. C'est un premier tournant dans la vie de notre club.

Dans l'optique que nous nous faisons des activités sportives sur le plan local, il est souhaitable d'entraîner de jeunes joueurs et de leur faire confiance. La politique de transferts, souvent coûteux, est une politique de facilité, source de fréquentes déceptions et de discussions stériles dans bien des clubs. Mais il reste néanmoins acquis que le renfort momentané ou l'appoint bénévole de joueurs expérimentés est, pour un club en création, une chance non négligeable si pas un passage obligatoire.

C'est au contact de ces aînés que les plus jeunes acquerront l'esprit sportif et s'enrichiront, en multipliant les contacts humains.

Une hiérarchie des valeurs s'établira sans aucun doute, les plus doués continuant durant de nombreuses années, d'autres choisissant un autre loisir, rares seront ceux qui abandonneront le sport.

Si, aujourd'hui, nous voulons garder une valeur humaine au sport et à ses manifestations, il convient, à notre niveau en tout cas, d'en continuer la pratique de la façon la plus ouverte. Chacun, en s'y employant avec toute sa détermination, renforcera l'idée du « sport pour le sport » et l'inévitable défaite s'effacera toujours devant l'esprit d'équipe et la saine camaraderie qui doivent animer tous les sportifs dignes de ce nom.

G. VASSAUX.

POTINS

Nous profitons de l'occasion que la maison de retraite vient d'être à l'honneur pour vous conter une anecdote concernant un des plus populaires pensionnaires.

Philippe de passage au cimetière, découvre à la morgue une bouteille de genièvre. Amoureux de la petite goutte, il n'en laisse pas une goutte.

Mais dans l'aventure, il perd son dentier.

Dans un état second, il n'a rien remarqué.

Le lendemain, Melchi Greffe ayant fait la découverte se pose bien des questions quant à son origine. Il ne fut rassuré que lorsque Philippe bredouillant vint lui demander :

« Tu n'as pas trouvé un den-

tier ? »

Il récupère son bien et le remet en place sans plus de soin. Sans doute pour demander :

« Tu n'as plus de genièvre ? »

Morale :

Sachez qu'un bon dentier est très utile pour manger. Mais lorsque vous vous « cuitez » n'oubliez pas de l'enlever.

G. VASSAUX.

BAL DU FOOTBALL

A la salle Saint-Jean Berchmans, les sympathisants du Royal Blegny F.C. ont vécu une très agréable soirée animée par l'orchestre « Les Diamants » et par « Nédar ».

Réclamé par la foule qui l'entraîne... sur la scène, Nédar nous gratifie de son récital.

Opportuniste à souhait, il se proclame sélectionneur et... la lumière fut.

« Pour le match contre Ver-

viers, il ne manque plus que 10 joueurs car un joueur est d'ores et déjà certain. J'ai nommé André Pieters ». Quel soulagement pour l'entraîneur, la solution à toutes ses difficultés était trouvée.

Son activité ne s'arrête pas là. En fin de soirée, un vent de panique souffle dans la salle. Y avait-il eu hold-up ?

On ne retrouve plus la recette et il faut payer l'orchestre.

Le mystère fut enfin éclairci.

On retrouve notre vedette dans sa loge, endormi sur la recette. Avait-il succombé au trac ou au whisky ? C'est le seul point qui reste obscur (si peu). Nous savons qu'il est impayable mais de là à tout garder...

Il fut assurément le plus brillant des diamants.

Y. Vanhaeren.

CONCOURS

RESULTAT DE MARS

Dans le texte « Drôle de partie », 16 noms locaux s'y étaient plus ou moins glissés adroitement.

Les voici :

Pfaff chantait (Fafchamps) — marre où (Maroux) — il ruait (Ruwet) — vit Sinalco (Vicinal) — Hac boit Stern (Hacboister) — la Station (Station) — à trois Fontaines (Troisfontaines) — Fontaine (rue de la Fontaine) — réussissait. Venez (Saive) — tous (Housse) bon, but (Bolland) — bar : chocolats (Barchon) — tremble l'heure (Trem-

bleur) — Mon stopper (Mons-Bombaye) — Ouais ! demain (Waide) — saint ? remisez (Saint-Remy).

Cette fois-ci, deux demoiselles se sont classées premières et gagnent le prix de Blegny-Magazine.

1. Colette Franssen, 71, rue Nèche à Bolland.

2. Nicole Demarche, 5, rue Haute Sougné, Blegny.

Parmi d'autres bonnes réponses notons avec 13 réponses exactes : Joseph Lehane de Vaux-sous-Chèvremont et Rose Hanzec de Bolland avec 11 réponses exactes ; Christiane Bié-

mar de Mortier et Mireille Lerut de Blegny avec 8 réponses exactes ; Outers Philippe à Housse, etc., etc.

Et pour le mois de mai ? Voici une énigme qui est régionale et qui fait appel à votre subtilité.

Qu'est-ce que c'est ? « Un général sans soldat a forcément de l'ordre. »

Si vous ne trouvez pas, des précisions seront données dans le prochain numéro, et ainsi de suite...

La première bonne réponse rentrée gagnera un billet entier de la Loterie Nationale.



▽ PAS DE FEMME COQUETTE
▽ SANS COIFFURE PARFAITE

haute
Suzy coiffure

Exclusivité des produits MARGARET ASTOR
Perruques et postiches OLIVIA GARDEN

19, place Ste-Gertrude BLEGNY
Tél. 87.47.37 Privé 87.48.16

Si vous avez des problèmes financiers à résoudre
CONSULTEZ-NOUS, nous vous rendrons visite
Le bureau de la S.N.C.

PIERRE NIHANT & CIE
Chemin de Rabosée, 13, à SAIVE

MET A VOTRE DISPOSITION :
SON EXPERIENCE - SA RAPIDITE - SA DISCRETION
SOCIETE EN NOM COLLECTIF FONDEE EN 1957

Si vous avez un achat à financer (auto, articles ménagers, etc.) nous vous communiquons ci-dessous les modalités légales de remboursement.

Nouvelle réglementation à partir du 27-8-73

	Acompte	Durée
— Autos neuves	40 %	24 mois
— Autos plus de deux ans	35 %	16 mois
— Autos moins de deux ans	35 %	18 mois
— VéloMOTEURS	30 %	16 mois
— Articles ménagers	25 %	20 mois

PRETS PERSONNELS

— 10.001 à 20.000	12 mois
— 20.001 à 35.000	15 mois
— 35.001 à 70.000	18 mois

Les commerçants, professions libérales, agriculteurs ne sont pas soumis à cette réglementation et peuvent obtenir des durées allant jusqu'à 60 mois lorsque le prêt est destiné à des fins professionnelles.

PRETS HYPOTHECAIRES PREMIER ET DEUXIEME RANGS

Assurances toutes natures - Auto - Moto - Vélo

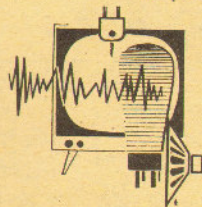
CONSULTEZ-NOUS : Téléphone : 62.74.33 et 62.72.56

Bières - Eaux - Limonades
Dépôt des bières «ARTOIS»

René GARSOU

16, rue du Vicinal Blegny-Trembleur Tél. 87.47.49

- Installations Electriques
- Appareils ménagers
- Spécialiste Radio - T.V. noir et blanc - couleur
Dépannage dans les 24 h.



P. VINCENT et Fils

Rue Supexhe, 229
SAINT-REMY Tél 04/87.43.44

Rions...

L'ART DE DIRE

Une dame va faire son marché.

— Vraiment, grogne-t-elle, ces poissons ne me disent pas grand chose.

— Vous savez, répond la marchande, les poissons ça ne parle jamais beaucoup.

AU BAL

La scène se passe à une soirée dansante au village. Un homme s'approche d'une femme et lui demande.

— Pardon, Madame, est-ce que vous êtes retenue pour cette danse ?

— Non, Monsieur, répond la dame.

— Alors, voudriez-vous me tenir ma cigarette pendant que te vais danser.

LA REVUE A L'ENVERS

Beaucoup de Blegnytois et d'amis des villages voisins sont venus applaudir la revue « Blegny en fusion »... Peut-être seront-ils intéressés parce qu'ils n'ont pas vu : « Les coulisses de l'exploit » ?

D'abord, y a Zézée, c'est la femme à Henri
Qui maquille les yeux, les nez gros ou petits.
C'est aussi Jacques Bertrand qui est tout ébahi
Et qui, transi, demande : « Les djins rêveront-ils ? »
Voici encore Mathieu qui toujours se répète,
A croire qu'il ne sait plus rien notre pauvre champète.
Les uns après les autres, tous les acteurs défilent
Sauf Maryline et son... qui tout autre chose filent
Georgy a du retard et Emma s'impatiente.
Comme elle semble longue cette terrible attente
Qui les projettera tout heureux et tremblants
Sur la scène du théâtre de leur étonnement.
Louis, qui est Vital, a sorti ses papiers
Fifine et gente Monique s'efforcent de se calmer.
Reste Jean, qui souffle une dernière goutte
Tandis que le Mayeur nage dans un fameux doute
Mais on frappe les trois coups, le rideau a tremblé
Allons donc ! C'est parti ! C'est à vous de jouer.
Tiens ! Nannan n'est pas là ? Où donc est-il passé ?
Avec L'hane de Jean, ils parlent de leurs affaires.
Ce n'est pas de la ferme, mais du tiercé à faire...

Sic.

Votre santé... le sel...

Sous cette rubrique, nous souhaiterions traiter d'une manière simple et pratique des problèmes quotidiens susceptibles d'avoir une influence bonne ou mauvaise sur l'équilibre de votre santé.

L'abus de sel de cuisine (chlorure de sodium) peut avoir des effets nocifs sur la santé, il favorise l'hypertension, les lésions des artères, certaines maladies du cœur ; il développe les œdèmes, la cellulite, et aggrave l'obésité par rétention d'eau.

La plupart de nos aliments habituels contiennent à l'état naturel tout le sodium dont notre organisme a besoin.

Les Belges consomment en moyenne 22 gr. de sel par jour alors que les besoins ne dépassent pas 4 à 5 gr. La ménagère doit donc réduire de 4 à 5 fois la quantité de sel utilisée pour l'alimentation car le sens du goût s'atténue chez ceux qui en consomment trop, ce qui les amène à en consommer encore plus.

Quels moyens pratiques vont nous sauver ?

1° Mesurer la quantité de sel ajoutée lors de la cuisson (1 cuillerée à café à ras = 6 gr. ; une cuillerée à soupe à ras = 20 gr.) et abandonner comme moyen de mesure le pichomètre, la pincée, la poignée ou la pelletée.

2° Abandonner l'utilisation de la salière à table (saler à nouveau est une injure à la cuisinière).

3° Soigner particulièrement la préparation au mariage de nos femmes par l'étude de l'utilisation des condiments les plus variés, pour que la vie des maris ne manque pas de sel, ni de piquant : condiments sucrés (caramels, réglisse, miel...), condi-

ments gras (beurre, huile d'olive...), condiments acides (citrons, cornichons, vinaigre...), condiments âcres (oignons, poireaux, moutarde...), condiments aromatiques (café, cannelle, girofle, fines herbes...), condiments poivrés (piments).

4° Demander aux dames de ne pas entraîner trop souvent leur mari dans de mauvais restaurants (y en a-t-il ?) où le sel à profusion masque la qualité médiocre ou le goût douteux d'un aliment et stimule la soif des clients.

5° Eviter dans la nourriture quotidienne les charcuteries salées, les potages en boîte ou en sachet, les cubes Oxo, les fromages et beurre trop salés, les conserves avec saumure.

Parlons médecine : la rétention d'eau de l'organisme augmente avec celle de la consommation de sel, la pression sanguine monte, le cœur se fatigue, et les œdèmes apparaissent.

C'est pourquoi votre médecin vous prescrira un régime sans sel ou un sel de régime (sans sodium) dans les affections suivantes : hypertension, décompensation cardiaque, insuffisance des reins, cirrhose du foie, obésité.

Si ce qui précède concerne les malades, n'oublions pas que tout homme bien portant est un malade qui s'ignore.

Les mères et les éducatrices doivent donc inculquer depuis la petite enfance des habitudes alimentaires saines et informer les jeunes (surtout nos petites cuisinières en herbe) de certains abus alimentaires, proscrire les chips, saucisses Bifi, et autres « dix-heures » empoisonnés.

TOUBIB.



POELERIE

DENO0Z

12, rue de la Station
4570 BLEGNY-TREMBLEUR
Tél. 87.40.18



Vous y trouverez la gamme complète des appareils CINEY
CHARBON - MAZOUT - GAZ

FACILITES DE PAYEMENT



BOIS
SCIERIE
CAISSERIE

Ets DELMOTTE

S.P.R.L.

LA PROVIDENCE DES BRICOLEURS

Rue des Bruyères, 128

4030 Bois-de-Breux (Grivegnée) Tél. 04/65.12.68

Dépositaire des Menuiseries GIMM

BOIS ET PANNEAUX DE TOUTES NATURES — TOITURES
TOUT POUR DECORATION INTERIEURE ET EXTERIEURE
TOLES PLASTIQUES ET ACCESSOIRES

Maison J. SIMONIS-DIET

18, rue Entre-deux-Villes — BLEGNY

Tél. 87.44.43

Quincaillerie - Poëlerie

Articles cadeaux

Dépositaire Nestor Martin

Ramontage de cheminées sans poussière

CORS, DURILLONS, CEILS-DE-PERDRIX

Extirpez-les aujourd'hui même, en employant

L'ANTICORS

- DIABLE VERT -

(emplâtre, liquide, pommade, à votre convenance)

qui vous en débarrasse complètement tout en désinfectant la région traitée.

Suppression de la douleur dès la première application.

Le plus connu des Anticors.

GRANDE EFFICACITÉ

TOUTES PHARMACIES

