



9<sup>e</sup> ANNEE  
N° 94 - 12 FB  
16 - 4 - 81

4570 Blegny-Trembleur  
P.P.I. | 9 | 7

# Magazine BLEGNY INITIATIVES

Redaction : 25, rue du Vicinal, 4530 Blegny  
Publicité et annonces : 31, rue de la Fontaine, Blegny  
Editeur responsable : José CLOES, rue du Vicinal, 25  
Les collaborateurs sont responsables de leurs écrits.

Tél. 87 44 76  
Tél. 87 48 97

Le mensuel d'Informations Générales et Régionales de l'A.S.B.L. BLEGNY INITIATIVES — Localités desservies : Barchon, Blegny, Bolland, Cereux-Heuseux, Dalhem, Feneur, Housse, Julémont, La Motte, Mortier, Saint-André, Saint-Remy, Saive, Trembleur, Rabosée, Wandre, Xhavée

Impr. Smets, Blegny

## BOLLAND — TOURNOI PUBLIC « DES CHIFFRES ET DES LETTRES »

C'est — sauf erreur — la première fois en Belgique qu'aura lieu en mai prochain, un tournoi public basé sur la formule de la célèbre émission quotidienne d'Antenne 2, qui suscite un véritable engouement auprès de nombreux téléspectateurs.

Ouvert à tous et à toutes, il se déroulera en trois étapes successives :

- Une épreuve écrite de sélection le lundi 4 mai à 20 h au local communal de Bolland, place du Village. Les seize concurrents ayant obtenu le meilleur résultat participeront aux épreuves suivantes. Seuls les inscrits seront admis à cette séance.
- Les huitièmes de finale se disputeront en public dans la guinguette érigée au centre de la localité, le dimanche 17 mai à partir de 19 h 30. C'est le sort qui déterminera la constitution des paires et l'ordre de passage sur scène.
- Grande soirée de quarts de finale, demi-finales le samedi 23 mai à 19 h 30. Tous les finalistes de la dernière soirée recevront des prix en espèces.

Un système d'affichage est prévu pour permettre au public de suivre aisément le déroulement des jeux. Afin de favoriser le silence nécessaire à la concentration des candidats, les portes seront fermées pendant la durée des matches, et le public ne pourra entrer qu'entre deux parties.

Dès à présent, tous les amateurs, jeunes et moins jeunes peuvent s'inscrire en versant la somme de 100 F au CCP 000-0655360-28 de Monsieur G. LESOINNE, Bolland. Bien spécifier — en communication sur le bulletin de virement ou de versement — les nom et prénom du candidat. L'inscription donne droit en plus des épreuves de sélection, à l'entrée gratuite lors des deux soirées de finales. Il ne sera pas envoyé d'accusé de réception : les joueurs inscrits seront attendus le lundi 4 mai à 20 h au local communal de Bolland. Les 16 finalistes seront avertis de leur cote et convoqués pour la séance du 17 mai. Information complémentaire : tél : (087) 66 55 73.

Organisation : Cercle culturel et Société « La Jeunesse », en collaboration avec la Province de Liège (Service des Affaires culturelles).

G.L.

## Image et son Haute Fidélité

**KHATMANDOU**  
26 4930 K/Z  
Mono standard couleur

# NOVAK

- 29 présélections • Son Hi-Fi
- Commande à distance • Horloge digitale • 2 timers (pour allumer automatiquement le TV)
- Chercheur de programmes automatique • Écran 66 cm • Automatic Picture Control (s'adapte à la lumière ambiante)

FACILITES DE PAIEMENT  
ESSAI SANS ENGAGEMENT

## Maison Grosjean

Le spécialiste qui vous garantit un service après-vente dans les 24 heures

**2, rue Entre-deux-Villes — BLEGNY Tél. 87 51 10**

**Pour tous vos travaux de CARRELAGES  
et REVETEMENTS**

ainsi que pour toutes fournitures concernant  
ces travaux

---

## Maurice WAUCOMONT-TAETER

Rue Vieille Voie, 7

MORTIER Tél. 87 45 74

### PAQUES EST PROCHE

Bientôt vous rechercherez vos délicieux  
nids de Pâques

Bientôt vous songerez à offrir vos paniers,  
vos œufs garnis et petits nids

—

Rendez-vous chez le spécialiste de la qualité  
pour des croissants chauds les samedi et  
dimanche matin

**GUMA - AMBIORIX -  
Dr HASLEY**

**JACQUES ESTEREL,**  
chaussures et  
sacs assortis

11, rue du Collège  
47, r. Entre-2-Villes

**CHAUSSURES  
LEHANE**

VISÉ 79 13 09  
BLEGNY 87 45 18

★  
RÉPARATION

VISE — Tél. 79 13 09  
BLEGNY — Tél. 87 45 18

## Pierre LEDENT

Rue Entre-Deux-Villes, 59  
Rue Gérard Wilket, 76  
Rue de Verviers, 24,

4570 BLEGNY-TREMBLEUR - T. (041) 87 42 16  
4532 SAINT-REMY - T. (041) 87 50 70  
4651 BATTICE - T. (087) 66 44 15

Pour un service garanti à l'heure de votre choix  
passez vos commande à l'avance

## PIERRE NIHANT

13, rue de la Sarte  
(ex chemin de Rabosée)  
à Saive

est à votre disposition :

- pour toutes vos assurances
- pour vos financements ou prêts personnels
- pour vos prêts hypothécaires

### VOS FINANCEMENTS - VOS PRETS PERSONNELS :

21.000 = 21 × 1.247 F  
36.000 = 24 × 1.903 F  
71.000 = 27 × 3.375 F  
101.000 = 30 × 4.396 F

### VOS ASSURANCES :

Notre service «Sinistre» est à votre disposition tous les jours ouvrables. En «OMNIUM», nous payons directement vos dégâts et ce, dans les 8 jours après la fin de l'expertise.

Bureaux ouverts : du lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h - le samedi de 9 à 12 h.

TELEPHONE : 62.74.33 - 62 72 56

## M. et Mme J. Wilderyans-Henrard

Dépositaire Piedbœuf - Artois  
et toutes bières étrangères

Salle pour banquets

# La Source

Chienrue, 33 — 4570 BLEGNY  
Tél. 87 48 18

## Le Petit Vatel

BLEGNY

Tél. (041) 87 40 05

LE RESTAURANT  
DES CONNAISSEURS

Spécialités «Buffet froid»

SERVICE - QUALITE - SOURIRE

Terrassement  
Empierrement  
Nivellement  
Démolition

## LHOIST Michel

Rue Canada, 4

BARCHON

Tél. 87 51 53

## LA CONFIANCE DE MILLIERS DE GENS



Volet ALU  
Caisson minimum  
extérieur  
Montage Delmac  
Double vitrage  
Survitrage

Le maximum pour l'isolation contre le froid

Luxaflex, Rollo's  
Drapry, Porte accordéon  
Tente solaire



ISOVITRAGE

Menuiserie ERNST Gilbert

Rue Voie des Fosses, 8 -  
4532 St-Remy

Tél. 87 47 95

## IMPRIMERIE EREL

CARTON VISITE  
FAUX PARTS DE  
\*PRESSE  
\*MARQUE  
\*BOUL  
EN TOUTES  
ACTEURS  
AFFICHES  
PUBLICITE

CHAMP DU PIHOT, 126  
4510 SAIVE  
(PRÈS DE LA POSTE DE QUELQUE OUBOSI)

Tél 62.36.21

## GARAGE

# Hubert WILLEMS

Spécialiste indépendant FORD

VOITURES NEUVES ET OCCASIONS

66, rue Cahorday, à SAIVE

Tél. 62 71 43

## DECEPTION SENTIMENTALE

C'est l'histoire de deux « vis hanteux » de ma jeunesse. Appelons-les Jean et Jeannette.

Deux bons vivants qui courtoisaient depuis pas mal d'années tout en discutant de veaux, vaches, cochons de leurs fermes. Naturellement, Jeannette aspirait au mariage. Or, un dimanche, Jean arrive un peu emprunté et déclare :

— « Voilà déjà bien des années que nous « hantons ».

— « Ben, oui, dit-elle, épressée. Ça fait bien sept ans, et elle s'attend à la demande rituelle qui mettra fin à sa longue attente.

— Ben alors, répliqua Jean, ça fait sept ans, j'ai décidé de la laisser ainsi et ne plus venir.

Jugez donc de la consternation de la donzelle qui n'était plus toute jeune. Est-ce depuis lors qu'est né le dicton wallon : « C'esse - t on vai di sept ans » !...

Jos. SCHNACKERS.

## NOCES D'OR A SAIVE

### DE MONSIEUR ET MADAME

### HENRI FORTEMPS-HUYNEN



C'est le 3 mars 1931, en l'église de Saive, que Monsieur l'Abbé Keulen unit par les liens du mariage, Henri FORTEMPS, né à Battice le 23 juillet 1904 et Jeanne-Elisabeth HUYNEN, née à Saive le 23 février 1908.

Fils de fermier, Henri FORTEMPS installa son jeune foyer, rue Haute à Saive (actuellement ferme Fraiture) et avec son épouse, il s'adonna au dur labeur de la ferme.

Une immense joie allait bientôt combler le jeune ménage, la naissance d'un garçon, il s'appela Henri, comme son papa. Il était si beau leur petit garçon que nos jeunes époux furent tout de suite tentés de lui offrir une petite sœur du prénom de Marie-Jeanne et après Marie-Jeanne naquirent Berthe, Adolphe, Hélène, Jean et Josette.

Elever une telle famille procure bien des joies bien du bonheur, mais le bonheur n'est jamais gratuit et il a fallu à nos jubilaires énormément de courage et d'abnégation pour faire vivre tout leur petit monde.

Du courage, ils en avaient à revendre, ils quittèrent Saive pour une exploitation plus importante à Vaux-sous-Chèvremont puis à Mélen. Et ce n'était pas suffisant, en plus de son ménage, Madame FORTEMPS s'occupait de la ferme, tandis que son époux acceptait complémentément un emploi au Moulin Fagard et ensuite au Charbonnage de Trembleur où il assumait la responsabilité de la distribution des lampes et des masques ainsi que l'entretien des pelouses et jardins.

Monsieur et Madame FORTEMPS comptent maintenant 24 petits-enfants et 3 arrière-petits-enfants. Ils se sont retirés dans leur maison de la rue Haute à Saive et jouissent paisiblement de l'œuvre accomplie.

BLEGNY-INITIATIVES tient à féliciter chaleureusement et à les remercier d'avoir donné un bel exemple de vie familiale et ainsi d'avoir contribué à la sauvegarde de notre société.

N.M.

### L'ANECDOTE DU MOIS

## UN JOURNALISTE EN PLUS

Vous connaissez tous, ou presque, Monsieur G. DETALLE, père du valeureux capitaine du R.B.F.C. et présentement chauffeur d'autocar pour une firme herstaliennne que je ne puis citer ici sinon on m'accusera de publicité clandestine et je risquerai encore des coups de téléphone.

Or donc, son métier l'amena à convoyer pour sa firme un groupe de supporters qui allaient encourager le Standard à Cologne.

Le hasard voulut qu'il fut désigné pour charger à Blegny et à Warsage.

Le voyage se déroulait très bien et notre ami Guillaume était content.

Il l'aurait été plus encore s'il avait eu une place pour entrer au stade, mais Lucien GEERARS, l'organisateur local, avait épuisé son stock de billets.

En Belgique, le chauffeur de car qui amène les supporters passe gratuitement avec leur feuille de route, mais en Allemagne, cela ne marche pas. Néanmoins, qui ne risque rien n'a rien. Guillaume se met dans la suite.

Arrivé près du contrôleur notre homme n'a le temps de rien dire qu'Albert GARSOU qui le suit et qui a appris l'allemand malgré lui durant les années de captivité déclare au préposé : « Monsieur est correspondant de presse ».

Très civilement, l'employé du F.C. Köln conduit Monsieur le journaliste Detalle dans la tribune de presse.

Mais là, halte ! Il faut montrer patte blanche ou plutôt carte de presse.

Notre ami n'en a pas. Va-t-il être refoulé ?

Pas encore, car son guide le conduit derrière la grande tribune où se trouve le car de la télévision allemande. Un technicien, le casque sur les oreilles, lui montre un petit réduit où son hôte le conduit et explique que le journaliste belge avait oublié sa carte de presse.

On lui en fit donc une et il put se présenter à la tribune des journalistes où son sésame lui permit d'entrer.

La belle aventure aurait pu se terminer là mais ne voilà -t-il pas qu'un autre journaliste, un vrai celui-là lui demande avec un fort accent germanique :

— « Edstroëm joue-t-il ? »

— Je crois bien que OUI, répondit Guillaume.

L'autre ne l'aura pas pris pour un journaliste bien informé.

A souhaiter qu'il n'ait pas dit qu'il travaillait pour notre journal...

G. GUYOT.



# Cycles RÉSIMONT

49, rue Champ  
Pihot, SAIVE

Courses - Randonneurs - Juniors  
Cross - Femmes

Pièces Accessoires Réparations

## PRET PERSONNEL FINANCEMENT COMPAREZ!

51.000	24	× 2.476 F
71.000	27	× 3.118 F
101.000	30	× 4.062 F
151.000	36	× 5.235 F
201.000	42	× 6.171 F

### CAISSE RURALE

La Caisse d'épargne privée la plus importante du pays.  
Rue H. Francotte, 2 Dalhem  
Tél. 79.38.95  
Rue Haute, 7 Visé  
Tél. 79.37.63

# Silviaflor

FLEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES

PLANTES VERTES ET MONTAGES

BOUQUETS DE MARIEE

COURONNES ET GERBES

Livraison gratuite à domicile



63, rue Aux Communes

Tél. 87.44.60

## SOCIETE DE GYMNASTIQUE ST-JEAN BERCHMANS 1931 CINQUANTENAIRE 1981

— Après Rémy BRICCA, la 2<sup>e</sup> manifestation du cinquantenaire LA REVUE BLEGNYSOISE « LES ANNIVERSAIRES », le dimanche 19 avril 1981 à 20 heures

— et la 3<sup>e</sup> manifestation: FESTIVAL D'ART CHORAL et MUSICAL le samedi 2 mai 1981 en l'église de Blegny à 20 heures

Tout le monde à Blegny se réjouit de la voir parce qu'elle nous touche directement, c'est bien sûr la REVUE de Pâques. Nous vous avons présenté dans le précédent journal les différents acteurs de la troupe « Ceux de la Revue » qui, une fois de plus seront formidables pour nous faire vivre « LES ANNIVERSAIRES » titre particulièrement bien choisi pour la circonstance. Si vous n'avez pas encore réservé votre place, il n'est peut-être pas trop tard mais il est plus que temps d'aller à la librairie DEMARET, 3, rue Entre-Deux-Villes à Blegny.

La 3<sup>e</sup> manifestation du Cinquantenaire aura pour cadre la magnifique église Ste-Gertrude de Blegny. C'est là en effet, qu'aura lieu le samedi 2 mai 1981 à 20 heures, un grand « FESTIVAL D'ART CHORAL et MUSICAL » avec la participation du Royal Cercle Choral Saint-Amand de Jupille (champion de Belgique des chœurs mixtes qui présentera ses sections adultes et sa chanterie (40 enfants et adolescents) ainsi que le consortium Musicum César Franck de Montzen représenté par son quintette de cuivre.

Un mot des participants :

— Le consortium Musicum César Franck de Montzen est un ensemble musical groupant un quintette à vent, une quatuor de clarinettes, un quintette de cuivre et une pléiade de jeunes solistes qui interprètent des œuvres indépendamment les uns des autres. Les membres musiciens sont des élèves des Conservatoires Royaux de Bruxelles et de Liège et des Académies de Musique de Welkenraedt, Aubel, Visé et Eupen. Certains sont détenteurs de Prix de Conservatoire et même professeurs d'Académies de Musique. Le consortium porte le nom du célèbre compositeur dont la famille s'était installée dans la région de Gemmenich.

**Le Royal Cercle Choral Saint-Amand de Jupille**  
Président : Joseph GERARD  
Directeur : Albert LANTIN

En 1975, le Cercle accède à la Division d'Honneur de la Confédération musicale de Belgique. En novembre 1979, il se voit décerner le titre de Champion de Belgique des Chœurs mixtes lors du concours national organisé à Spa. Il se produit quelque 30 fois par an en Belgique et à l'étranger. Il vient de participer, comme seule chorale belge, au Festival européen du Chant populaire à Locarno (Suisse). Fin de cette année, il donnera trois concerts à Liège, Bruxelles et Luxembourg avec l'Orchestre Philharmonique de Liège.

**La Chanterie du Royal Cercle Choral Saint Amand de Jupille**

Directrice : Adeline GOPPERT.

Premier prix en catégorie junior en 1975 ; elle accède en 1977 à la division Excellence Junior devant un jury international. Elle comprend quelque 40 enfants et adolescents et se produit une quinzaine de fois l'an.

Le programme de la soirée du 2 mai 1981 sera le suivant :

En première partie : le Consortium Musicum César Franck de Montzen - quintette de cuivre interprétera :

- une suite d'H. PURCELL
- Bänkelsängerlieder (œuvre anonyme)
- Trois danses de Claude GERVOISE.
- Fancis Toyes and Dreams de Giles FARNOBY
- Il est bel et bon de PASSERAU.

Le Royal Cercle Choral de Jupille Saint Amand chantera ensuite

- Régina Caeli de G. AICHINGER
- O Jesu Christe de VAN BERCHEM

Le tournoi de R. MOULAERT  
Et pardonnez, ma douce amie, de R. MOULAERT  
Ave Maria de F. MENDELSSOHN  
La chanterie (enfants et adolescents) du Royal Cercle Choral Jupille Saint Amand présentera alors :

- Rossignolet Sauvage — chanson populaire du Bas Dauphiné
- Dans le soleil et dans le vent - Harm. C. WAGNER
- La Menthe Mauve de COCKENPOT
- Le murmure du vent - Harm. C. WAGNER
- Le coucou, chanson populaire du Haut Languedoc

Le Royal Cercle Choral Jupille St-Amand et sa chanterie interpréteront ensemble : « Le chœur des Esclaves » (extrait de Nabucco) de G. VERDI.

Après une courte pause, la deuxième partie vous permettra d'écouter à nouveau le Consortium Musicum César Franck de Montzen dans :

- Marche de Zürich, arr. d'Elgar HOWARTH
- Variations on a Negro Folksong de William SCHMIDT
- Little pieces for children de Bela BARTOK
- Le vieux opale, arr. d'Elgar HOWARTH
- Triumphant March : Pierre et le Loup de Serge PROKOPIEFF
- Sombrero d'E.S. SOLOMON.

Salle Maison des Jeunes BLEGNY

## THEATRE WALLON

PAR LA TROUPE DE LA MAISON DES JEUNES

LE SAMEDI 2 MAI

Bureau: 19 h 30

Rideau: 20 h

## Li Visit' d'èl Matante

Djoyeux Vâdville es treus akas da Joseph ANDRE

### DISTRIBUTION

Jules: Nic Weber Li Matante: J. Vanwarbeck  
Alfred: Henri Lejeune Mélanie: Monique Lehane  
Lorent: J.P. Vanwarbeck Li comichonaire: D. Spits

L'agent de police: S. Heuchenne

Vos y estes invités turtos po prinde deux heures  
di divertichmint.

Régie et Mise en scène: M. et Mme A. Smets

Sonorisation: Frères Thiry

Mobilier de scène prêté par le magicien du Meuble:

M. H. Lambert (Evegnée)

Réservations souhaitées:

Librairie Demaret, pl. Ste-Gertrude, Blegny

Faire du sport... ça n' fait pas d'tort

Quel que soit l'âge, sois à la page

SPORT 2000 t'y aidera

Et jeune toujours tu resteras



## SPORT 2000

3, place Sainte-Gertrude à Blegny-Trembleur

Ouvert tous les jours de 9 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h  
excepté dimanche et lundi

## LA PENSEE DU MOIS

Quand on tombe mort pendant la nuit en dormant, on doit être fameusement surpris quand on s'éveille le matin. (P. Lechanteur).

## PAC-HOUSSE

Le vendredi 24 avril 1981, à 19 h 30 dans les locaux de l'ancienne administration communale de Housse (salle des mariages, 1<sup>er</sup> étage) la Section locale de Housse de Présence et Action Culturelles, recevra, en collaboration avec le Service des Affaires culturelles de la Province de Liège, Monsieur Charly DODET, journaliste, qui nous parlera d'un Paradis entre la Suisse et l'Autriche : merveilleux Liechtenstein.

Cette passionnante conférence sera agrémentée par la projection de magnifiques diapositives qui nous feront déjà rêver de vacances.

Un débat public clôturera la séance. Invitation cordiale à tous.  
Participation aux frais : adultes : 30 F — Enfant et pens. : 20 F.



L'assiette et la pinte du cinquantenaire en vente au prix de 600 et 125 F chez M. Chrétien WOLFS, rue de la Station, 1 à Blegny ou à chacune des festivités du Cinquantenaire.

Suite à la p. 5

Pour un beau cadeau de communion,  
le stylo à bille garanti à vie

# PAPER MATE®

est en vente à la

## LIBRAIRIE-PAPETERIE

# DEMARET

3, RUE ENTRE-DEUX-VILLES BLEGNY

Egalement pour vos cadeaux: portefeuilles, porte-monnaie, serviettes, attaché-case, calculatrices électronique - machines à écrire, garnitures de bureau, compas et articles de dessin **ROTRING**.

Les beaux livres des Editions **GAMMA - LAROUSSE - ELSEVIER - HEMMA - DUPUIS - LOMBARD - NATHAN, ETC...**

Et comme toujours grand choix de jouets et modèles réduits - Revues - Journaux - Publications.

PHOTOCOPIE MINUTE

AGENCE OFFICIELLE LOTTO - TOTO



Soyez bien coiffée  
vous serez admirée

## Laëtitia

haute coiffure

19, place Ste-Gertrude  
BLEGNY  
Tél. 87 47 37 Privé 87 44 24

Exclusivité des produits de beauté du  
Dr RENAUD de Paris.



### Taxi ADAM

Tél. (041) 87 45 94

SERVICE RAPIDE  
SERVICE SOIGNÉ  
SERVICE IMPECCABLE

Taxi jour et nuit  
Mariage complet en Mercedes

Une bonne STELLA ARTOIS  
se boit au

### CAFÉ DU CENTRE

Local du Club cycliste

Rue Entre-2-Villes, 6 4570 BLEGNY

MAISON DES JEUNES

BLEGNY

Samedi 25 avril à 20 h 30

# 3<sup>e</sup> GRAND BAL DU PRESIDENT

animé par **BIG GUNS**

invitation cordiale à tous



# LA PHOTO DU CENTENAIRE

Le premier sujet : **L'eau**.

Le climat belge doit vous inspirer, ce ne sont pas les jours de pluie qui ont manqué. Mais après la pluie la fête.

Le 2<sup>e</sup> sujet : « **Blegny en fête** ».

Le sujet ne manque pas de possibilités à Blegny.

Le 3<sup>e</sup> sujet : « **Esthétique et Originalité** ».

Sujet pour tous les amateurs, vous avez certainement une ou plusieurs photos qui pourraient concourir, alors pourquoi ne pas participer.

« **Mon école et moi** » a fait l'objet d'un article détaillé dans le numéro précédent.

Venons-en au sujet du jour : « **La photo du Centenaire** ».

Un prix spécial de 2.500 FB intitulé « Prix de la photo du Centenaire » sera attribué par les visiteurs sous forme d'un jeu concours.

Chaque visiteur recevra à son entrée de l'exposition un bulletin de vote pour coter les photos participant au concours.

Une personne ne pourra voter qu'une seule fois pour le concours.

Une question subsidiaire sur le nombre de bulletins participant au concours sera posée sur le bulletin de vote.

Le prix attribué au public sera gagné par la personne dont le nombre se rapprochera le plus du nombre exact de bulletins contenus dans l'urne dimanche à 16 heures.

Nous avons vécu en 1980, un mois de juin exceptionnel, un an après grâce à la photographie nous pourrions revoir quelques séquences de cette belle fête du Centenaire de la Jeunesse.

Ce sont les visiteurs qui choisiront la photo du centenaire, celle-ci fera l'objet d'une présentation dans Blegny Initiatives.

Nous vous rappelons que notre concours est doté de plus de 20.000 F de prix et de nombreux prix personnalisés récompenseront les participants. Ces prix feront l'objet d'un prochain article.

Pour rappel, l'exposition concours aura lieu au préau du Lycée de Blegny les samedi 27 juin et dimanche 28 juin.

Le comité organisateur regroupe l'Amicale du Lycée, le Cercle Culturel et la Maison des Jeunes de Blegny.

Pour tout renseignement s'adresser chez M. COLLAERS — tél. : 87 47 48 soit chez M. TERMOL — tél. : 87 50 53.

Nous insistons sur le fait que ce concours est un concours pour tout le monde, il ne faut pas être un spécialiste, il faut aimer faire profiter les autres de ce que l'on aime à travers de la photo.

L.T.

Blegnytois, le concours de photos approche, il est temps de penser à faire vos photos, celles que vous avez dans la tête mais qu'il faudrait fixer sur la pellicule.

## EN CUISINE...



La qualité du montage est aussi importante que la finition des meubles !

DES CUISINES QUI ONT DE LA PERSONNALITE ET GARANTIE 5 ANS

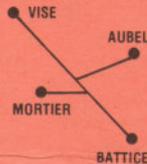
cuisines **WEILER**

Confiez votre choix à l'homme de métier : c'est plus sûr

**Meubles Collard-Deliège**

EBENISTE : SERVICE DE QUALITE  
Place du Village, 14 MORTIER Tél.

SAUVEGARDEZ VOTRE CAPITAL SANTE



(041) 87 40 57



La tondeuse **Mountfield**

Garantie intemporelle sur le carter !



**MOUNTFIELD M4 Deluxe**  
Largeur de coupe 46 cm  
Moteur Briggs et Stratton 3 PS  
Lanceur à câble horizontal. Réglage de la hauteur de coupe par leviers indépendants commandés du bout des doigts.



**MOUNTFIELD M4 autotractées**  
Largeur de coupe 46 cm  
Moteur Aspera 4 T, 3,5 PS  
Lanceur à câble horizontal. Trac-tion avant. Réglage de la hauteur de coupe par leviers indépendants.

Garantie : tous les produits MOUNTFIELD sont garantis 12 mois contre défaut de fabrication ou matières défectueuses.

Même les feuilles qui tombent en automne ne sont plus un problème pour les tondeuses MOUNTFIELD grâce au système d'aspiration Vacuum-Flo.

EN VENTE ET EXPOSEES CHEZ

**VICTOR LERUTH**

119, RUE DE LA STATION

4570 BLEGNY

Tél. 87 49 98

DEPANNAGE ASSURE ET GARANTI

## GARAGE Francis HAUSOUL

Spécialiste indépendant

VENTE VEHICULES NEUFS ET OCCASIONS — REPARATIONS TOUTES MARQUES — REGLAGE TRAIN AVANT PAR PROJECTION LUMINEUSE — NETTOYAGE MOTEURS PAR SYSTEME HAUTE PRESSION.

Rue Cahorday, 2, 4510 Saive

Tél. 62 60 87

## NOSSE PÂRLER

Rondé po l's-éfants

Li bê pârlar d'nosse Walon rève hos'rè todi nos cœurs d'éfants. Ossi, come èl fèt nos-at'nants, nos l'disfindrans, qwè qu'on 'nnè dèye.

Pace qu'il èst d'manou, tot-al fèye, peùr èt virlih, clér èt tchantant, li bê pârlar d'nosse Walon rève hos'rè todi nos cœurs d'éfants.

Po l'tèyâte ou bin l'powézèye, il a sès mèses, à qui nos d'hans : Sèyîz pâhûles, nos nos batrans afis' qui mây nouk ni rouvèye li bê pârlar d'nosse Walon rève.

Nicolas DONNAY.

## UN MESSAGE DE LA FONDATION BELGE POUR LA SANTE DENTAIRE

Le but de cette association est l'amélioration de la santé bucco-dentaire.

Les ravages exercés par la carie dentaire sont de plus en plus alarmants et les parents s'en inquiètent.

Les origines de cette maladie sont aujourd'hui bien connues, comme sont connus également les moyens d'y remédier. Ces derniers sont :

1. Une hygiène buccale rigoureuse,
2. La limitation de la consommation du sucre,
3. l'accroissement de la résistance dentaire par un régime suffisant en fluorure.

L'école est un lieu privilégié pour l'enseignement et l'éducation de cette hygiène, les horaires permettent à nos éducateurs de transmettre à leurs élèves des notions claires, adaptées à chaque âge, sur la santé dentaire et sa préservation.

Après l'information et l'éducation du jeune âge à l'hygiène, une des plus instantes recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé et du Conseil de l'Europe comme d'ailleurs du Ministère de l'Education Nationale est **l'interdiction de la vente et de la consommation de confiseries et de boissons sucrées dans l'enceinte des écoles.**

Et pourtant !!!

## La Société de Gymnastique St Jean Berchmans

SUITE DE LA P. 3

Le Royal Cercle Choral Jupille Saint Amand dans une partie profane

1. Pîlons l'orge de F. POULENC
2. Vinez prêtîms de B. DI VITO DELVAUX
3. Pendant que de G. VIGNEAULT
4. Tece Voda Tece, folklore tchèque
5. Kalinka, folklore russe
6. Summer time (extrait de Porgy and Bess) de G. GER-SHWIN
7. Prîndez vos'baston, Simon ! de M. LECLERC

Et enfin pour terminer cette deuxième partie et ce festival le Consortium Musicum César Franck de Montzen et le Royal Cercle Choral Jupille St Amand s'uniront pour vous faire entendre l'ALLELUIA DE G. HAENDEL.

Une soirée formidable en perspective. Rappelez-vous la date, **le samedi 2 mai 1981 à 20 heures, en l'église Sainte Gertrude de Blegny.**

Ce festival est organisé sous les auspices des Tournées Art et Vie du Ministère de la Culture Française et du Service des Affaires Culturelles de la Province de Liège et en collaboration avec le Cercle Culturel de Blegny.

Participation aux frais : ADULTES : 100 F — ENFANTS (— DE 12 ANS) 50 F.  
Réservation : Librairie DEMARET, rue Entre-Deux-Villes, 3 à Blegny à partir du 13 avril 1981.

Et après cela ? Retenez la date du 16 mai 1981 : séance académique - vin d'honneur. — Ouverture de l'Exposition musée du Cinquantenaire et à partir de 19 heures, Buffet froid du Cinquantenaire : apéritif, plats froids, dessert et vin, tout compris au prix de 300 francs.

Inscription jusqu'au 9 mai 1981 chez le secrétaire Jules SMETS, rue de l'Institut, 89, à 4570 BLEGNY contre paiement direct ou versement au compte 062-5558120-76 à l'adresse ci-dessus.

Le Comité.

# 1<sup>er</sup> mai à 21 h

Dans le cadre magnifique de la nouvelle  
salle **BACCARA** du café du Centre

# BAL DU 10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

animé par le réputé

# XANADU

Entrée: 100 F

AU PROFIT DU CLUB CYCLISTE BLEGNYSOIS

## LA TROISIEME VAGUE

D'ALVIN TOFFLER

Après le Choc du Futur, qui fit date, Alvin TOFFLER récidive avec un livre encore plus explosif dont la teneur va modifier radicalement l'image que nous nous faisons du monde et de nous-mêmes.

La Première Vague déclenchée par la révolution agraire correspond à une longue période d'évolution lente et de relative stabilité. La révolution industrielle qui s'amorce dès le XVII<sup>e</sup> siècle s'accélère à travers deux guerres mondiales pour bouleverser nos institutions au point de les stabiliser. Mais la seconde vague qui la véhicule a fixé elle-même ses limites : l'heure d'une nouvelle révolution est arrivée. Porteuse d'une civilisation mieux adaptée aux problèmes, aux ressources et aux techniques du siècle prochain, la Troisième Vague commence à déferler sur nous : elle possède ses structures économiques, propose des options politiques originales, interpelle les forces au pouvoir aussi bien dans les sociétés capitalistes que dans les systèmes socialistes.

Confrontation inévitable entre défenseurs d'une civilisation du passé et champions d'une civilisation du futur, tel est le conflit majeur de notre temps. Abordant tous les sujets — de l'économie en folie à la culture éclatée, de la famille post-nucléaire à la « maison électronique », de la dislocation de l'Etat-nation à la personnalité de l'homme de demain — TOFFLER conduit une magistrale analyse des forces qui, dans un monde de crise, sont déjà en train d'accoucher un monde nouveau dont l'enjeu est l'avènement d'une société plus sage, plus juste et finalement plus démocratique.

Après avoir été correspondant de presse à Washington, Alvin TOFFLER a rejoint l'équipe de rédaction de Fortune. Il a enseigné à la Cornell University, a appartenu à la Fondation Russel Sage et a été professeur à la New School for Social Research. Auteur de quatre livres et d'innombrables articles, conférencier international, il est diplômé en lettres, en droit et en sciences.

La Troisième Vague est à votre disposition à la bibliothèque communale de Housse.

TOUTE LA GAMME

«**TALBOT**»

au garage

**Thomassin**

Grand choix de voitures d'occasions

**BLEGNY-TREMBLEUR**  
Tél. 87 41 08

**Gilbert ERNST**

**POMPES FUNEBRES  
MONUMENTS FUNERAIRES  
ENSEVELISSEMENTS - FORMALITES**

1A, rue de la Fontaine, 4570 BLEGNY Tél. (041) 87 55 80

8, rue Voie des Fosses, 4532 St-Remy Tél. (041) 87 47 95

SERVICE JOUR ET NUIT

En cas d'absence : 87 50 91.

ENTREPRISE DE

**PLAFONNAGE - CIMENTAGE - CHAPE - CREPIS**

**Michel BOURDOUXHE**

11, rue de la Fontaine  
4570 BLEGNY-TREMBLEUR

Tél. (041) 87 47 87

## UNE REUNION DE...

Ce ne sont pas les réunions ni les assemblées qui manquent de nos jours et vous savez que tout Belge est président ou secrétaire ou trésorier d'une association.

Néanmoins, la soirée qui réunit une petite centaine de personnes ce vendredi 3 avril en la Maison des Jeunes de Blegny était exceptionnelle dans la mesure où c'était une réunion d'anciens de ... rien.

A l'initiative de Monsieur l'abbé Roger THOMSSIN qui fut vicaire de la paroisse de Blegny de 43 à 49, Messieurs BERTRAND, CLOES et FRANSSEN ont convoqué pour une soirée de retrouvailles les anciens jeunes.

Or, pour être ancien, il faut avoir été jeune.

Quelle surprise dès l'entrée et comme volent les exclamations :

— « Tiens qui voilà ! Je ne t'aurais pas reconnu... »

— « Où habites-tu ?... C'est ta femme ?

— « Bonjour Jean-Marie... Non ! Moi c'est Clément... »

Et bien sûr, le pôle d'attraction était Monsieur le vicaire... pardon, Monsieur le curé.

L'apéritif rassembla tout le monde autour du comptoir et Jacques BERTRAND y alla de son mot de bienvenue auquel répondit d'une voix émue Monsieur THOMSSIN.

Se réunir ainsi, rien que pour le plaisir, quelle aubaine...

Les photos se mirent à circuler et certains qui sont déjà père et parfois grand-père même, se revirent qui en culotte courte, qui en pantalon golf.

Un moment de tristesse flotta quand on compta ceux qui étaient déjà disparus. Albert en compta plus de dix...

Mais le magnifique repas froid préparé par d'aimables dames et le bon vin dissipèrent vite le chagrin et les langues se délièrent de plus belle.

Mathieu y alla de sa « pasqueye » improvisée et Jacques enchaîna avec la lecture d'une chronique pleine d'humour de l'époque.

Les femmes à l'unisson, on mangeait, buvait et chantait si bien que l'heure passait traitreusement sans avertir et que notre brave abbé dut se résoudre à contre-cœur à quitter « son » groupe.

Spontanément, l'assemblée debout, entonna un peu haut peut-être, le chant de l'au-revoir. Plus d'une gorge se nouèrent.

Avec ses petits cadeaux s'en alla plein de nostalgie le catalyseur de la soirée mais non sans promettre que l'on remettrait ça...

On pourrait croire que tout le monde s'en alla. Ce serait mal connaître les anciens jeunes et certains d'entre eux qui ont toujours eu la réputation d'être des « hoveus d'salle » Ils ont pleinement justifié leur réputation cette fois encore.

Mais les meilleures choses ayant une fin...

Avant de se quitter, les anciens se dirent pourtant que la relève est assurée car ils furent « servis » par des vrais jeunes qui firent preuve de gentillesse et d'une grande serviabilité envers leurs vénérables aînés.

G. GUYOT.



*Une discussion d'anciens.*

Concessionnaire :

# V.A.G



Etablissements

## PAISSE

S.P.R.L.

Tél. 79 11 72 - 79 19 41

Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 34 - VISÉ

### FRITURE- ROTISSERIE STE-GERTRUDE

Rue Entre-2-Villes, 7

4570 BLEGNY

Tél. (041) 87 55 10

**Spécialités TRAITEUR - Plats froids - Vol au vent - Brochettes - Moules (en saison)**

Fermé le lundi - Ouvert tous les autres jours (y compris jours fériés) de 11 h 30 à 13 h 30 et de 17 h à 20 h 30, sauf les vendredi, samedi, dimanche et jours fériés, de 17 à 21 h.

### CAFÉ

# BERTRAND-JOLLY

(Chez Marie-Jeanne)

Rue Entre-deux-Villes

BLEGNY-TREMBLEUR

Ambiance joyeuse et familiale ☆ Le meilleur **Stella** au tonneau

Local du Royal BLEGNY F.C. Local de la Société colombophile

Local du Basketball

Les femmes l'aiment...  
sur lui... sur Elles



EAU DE TOILETTE  
**ALAIN DELON**

## VITAL BAGUETTE

Rue Entre-2-Villes, 79  
Alo 87 45 78



### FEDERATION FRANCOPHONE POUR LA PROMOTION DES HANDICAPES F.F.P.H.-F.N.I.T.P.

SECTION DE CHERATTE-WANDRE-VISE, BLEGNY-DALHEM ET ENVIRONS

Ami(e) handicapé(e) : pour vos problèmes, voyez la Fédération Francophone pour la Promotion des Handicapés, journal d'information, démarches :

Pour tous renseignements, adressez-vous chez Josée HOFMAN, Présidente, rue Sabaré, 129, 4521 Cheratte. Alphonsine MONIX, Déléguée, rue de l'Institut, 69, 4570 Blegny. THONON René, délégué, rue Citadelle, 10, 4532 St-Remy

JOLET Lambert, délégué, rue des Combattants 7, 4532

St-Remy

BARSKI Sigmund, délégué, cité Wauters, 1 - 4532 St-

Remy

LEMEUNIER Mathieu, délégué, rue de Barchon, 81,

4512 Housse

ou au secrétariat — tél. 62 97 28.

COLLINET David, rue Rissack, 27, 4521 Cheratte.

Notre assemblée générale suivie d'un goûter et d'une partie récréative aura lieu à l'école moyenne de l'Etat, à Blegny, place Ste-Gertrude le samedi 25.4 à 14 h 30.

LE BILLET MENSUEL DE JOS. SCHNACKERS

## UNE CURIEUSE ANECDOTE AUTHENTIQUE

Une séance de magnétisme. Parfois à la soirée avant 1914, quand on parlait de « Trazé à qwa-touaze » comme on disait alors en causant d'un peu de tout, un loustic avait lancé une fois cette boutade : Si quelqu'un voulait se faire magnétiser ?... Moi, dit Djâcques, un tant soit peu simplet, dji n'a nin sogne !

On commence la séance à la lueur clignotante d'une bougie, et pour cette expérience, on se sert de deux assiettes, dont l'une à l'insu du sujet à magnétiser a été enduite en-dessous de suie, et les yeux dans les yeux, le regard bien droit, chacun l'assiette en mains, le magnétiseur dit : « Fais comme moi, et il passe son doigt en-dessous de l'assiette et fait différents signes dans sa figure ».

Djâques fait de même, mais comme son doigt est maculé de noir, cela laisse des traces dans sa figure. Et le magnétiseur de dire : Ne sens-tu rien ?

— Non, dji n'bodge nin.

Après tout un moment, quand la figure est bien barbouillée :

— Ne sens-tu encore rien ? Non je ne bouge pas.

Mon grand-père (à plus de 80 ans) qui racontait le fait, s'écrie : « Innocent, louque tu es mureu. Et notre homme confus constate qu'il a été victime d'une fameuse farce.

Mon grand-père disait aussi comment autrefois on faisait disparaître « les tripes »... Peut-être des anciens connaissent-ils encore cette recette.

Jos. SCHNACKERS.

## UN PEU DE FOLKLORE

A propos des grands feux. J'ai parlé récemment des feux de la St-Martin (entre le 10 et 12 novembre) tels qu'ils se faisaient encore à Mortier vers la fin du siècle dernier. Un aimable correspondant m'a dit que cette coutume se pratiquait encore à Malmedy, avec la participation d'une grande foule, hommes, femmes et enfants, qui s'en allaient en un imposant cortège portant des branches enflammées, torches, etc... C'était vraiment spectaculaire et cette pratique est restée vivace parmi toute la population.

Ces feux existaient aussi en Ardenne vers 1860 et ils avaient lieu sur les hauteurs dominant le village, afin qu'on puisse les apercevoir de très loin. Les enfants et tous les jeunes gens allaient quêter de porte en porte, la paille nécessaire ou parfois des fagots. On dressait un bûcher et on plantait au centre une grande perche à laquelle on attachait les gerbes et on dansait en rond tout autour ; on attachait parfois un vieux balai au sommet de la perche, afin de procurer un bouquet de feu plus élevé, et parfois pour faire une farce à certains bonasses, on leur noircissait la figure avec les cendres du foyer. (relation tirée de « l'Ardenne méridionale belge » par le Dr. DELOGNE).

Jos SCHNACKERS

## Mortier

### DES ANCIENS QUI NOUS QUITTENT

A Mortier, la chronique nécrologique s'est allongée beaucoup ces derniers temps. Trois octogénaires nous ont quitté successivement : Mathieu SPITS, un habitué de nos réunions des 3 x 20 où il aimait de raconter ses petites histoires que je ne saurais reproduire ; Jeanne DUMOULIN (86 ans) veuve CRENIER qui fut dans les années 20 à 30 une animatrice gaie, souriante et un tantinet facétieuse au café de la Place et à l'occasion y allait de sa joyeuse chansonnette et enfin Paschal PERICK (85 ans) ancien combattant et prisonnier de guerre qui laisse sa veuve Madame Alexandrine DESSART, (87 ans) qui me paraît aujourd'hui la doyenne d'âge de Mortier ; et puis, Madame Louise JORIS (70 ans) épouse Joseph DEBY qui s'en va après une longue maladie ; Henri DEMARCHE, combattant de 14-18 (90 ans) ; Marie MAGNEE, veuve de Jean CERFONTAINE (89 ans), Maria FRAIKIN (87 ans), Didine DESSART, veuve de Paschal PERICK (87 ans), Françoise SMETS, veuve de Léon BRUWIER (85 ans).

Nous garderons le souvenir de tous, avec une pensée pieuse.

Jos. SCHNACKERS.

## A. REMACLE-RENSONNET

116, rue Fafchamps — BLEGNY

Tél. (041) 87 46 21

### MENUISERIE DU BATIMENT POMPES FUNEBRES

Chambres mortuaires

Toutes formalités - Remise à domicile

**SERVICE JOUR ET NUIT**

## CARROSSERIE CLOES

Fondée en 1908

TOLERIE PEINTURE

Réparation et transformation  
de camions et voitures  
Constructions métalliques  
et en métaux légers  
Produits d'entretien  
pour carrosserie

37, pl. Ste-Gertrude BLEGNY  
Tél. 87 41 88

Votre FLEURISTE

## F. Dasse- Degueldre



31, RUE INSTITUT

BLEGNY

Tél. 87 42 08

## Voyages LARGEFEUILLE

9, 21, rue Léopold, 4650 HERVE Tél. (087) 66 4563

**PELERINAGES A LOURDES EN AUTOCAR :**

Le 8.7.81 en 10 jours : Normandie - Bretagne - Lourdes - Paris - Nevers - Lisieux - Mont-Saint-Michel.

Le 17.8.81 en 10 jours : Gorges du Tarn - Andorre - Lourdes - Mont-Saint-Michel - Lisieux - Paris.

Le 19.9.81 en 9 jours : Paris - Lisieux - Lourdes, séjours de 5 jours à Lourdes.

**Nos autres voyages en autocar :**

Le 19 juillet en 14 jours : La Riviera Dalmate en Yougoslavie.

Le 9 août en 7 jours : Le Joyeux Tyrol.

Le 3 octobre en 15 jours : Benidorm à la Costa Blanca.

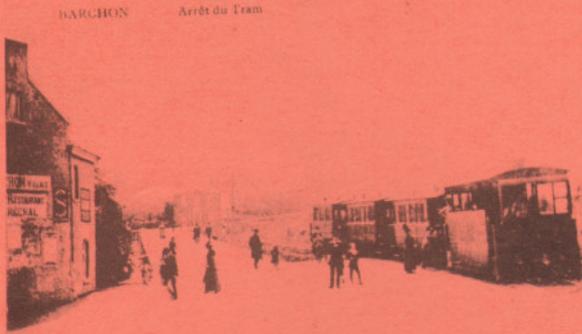
Le 11 novembre en 5 jours : Paris et ses environs.

**VOYAGES DE TOUTES COMPAGNIES - AVION - TRAIN - BATEAU - AUTOCAR**

Location appartements - Réservation hôtels - Assurances Voyages.

Aut. Cat. A N° 1202.

## PETITE HISTOIRE DU VICINAL LIEGE-BARCHON



Maintenant, il faut créer la ligne sur le terrain ; et ce n'est pas une mince affaire !

Tous les travaux de terrassement se font à la pioche et à la pelle. Cela donne du travail à une armée de terrassiers.

Que de sueur et de peine pour atteindre au but !

Nous sommes toujours en 1892. Pour la construction et l'achat du matériel de la ligne, un second capital d'un montant de 1.075.000 F est constitué.

Les Pouvoirs publics y participent : l'Etat pour un quart, la Province pour un tiers et le reste soit 448.000 F par des souscripteurs d'actions.

Le remboursement se fera par annuité au taux de 3,60 %.

La commune de Saive y prend une participation de 54.000 F laquelle sera portée à 75.000 F le 16 novembre 1894, le capital de la société étant entretemps passé à 1.200.000 F.

1898 ! La ligne vicinale est terminée, et le 13 juin, le tram vicinal entre en service à la grande satisfaction de nos populations. C'est du quai des Pêcheurs, près de la Passerelle et du Boulevard Saucy, que le tram emmènera les voyageurs vers Barchon.

Sur son parcours, il traversera Bressoux et Jupille, remontera l'agreste vallon du Fond de Coy pour s'élaner à l'escalade de la colline de Bellaire d'où le voyageur découvrait un magnifique panorama.

Le voyage se poursuivait à travers nos riches pâturages et nos vergers, vers Saive, sa belle église et son vieux château féodal, pour se terminer à Barchon au café MARECHAL aujourd'hui disparu. Le trajet durait 1 h 30.

Au début du siècle, la ligne sera prolongée vers Dalhem et les Fourons.

(J. SCHNACKERS et L. OUTERS, Bull. S.H.A.P.H. 18 1968).

A qui devons-nous la création de notre ligne vicinale ?

(à suivre) G. ABRAHAM.



Maison

# J. SIMONIS-DIET

18, rue Entre-deux-Villes — BLEGNY Tél. 87 44 43

**Quincaillerie — Tréfilerie**

ARTICLES CADEAUX

LISTE MARIAGE

**Ramonage cheminée sans poussière**

### LE TRAIN N'A PAS SIFFLE TROIS FOIS...

La journée avait été très rude  
Et pourtant à Blegny il fallait rentrer  
Ce n'est pas sans une certaine inquiétude  
Que le directeur dans la gare s'est engagé.

Notre ami, dans son fauteuil enfoncé  
Revenait de Bruxelles au train du soir  
Ce même train a dû le bien bercer  
Car il s'endormit et ronfla comme un loir.

« Qui dort, dîne », dit le vieux proverbe  
Mais aussi, il ne regarde plus rien  
Ni les champs, ni les bois ni l'herbe  
Pas plus que le nom des gares au loin.

Liège-Guillemins, il devrait descendre  
Mais pour cela il faudrait l'éveiller  
Et le bruissement des rails est si tendre  
Qu'il ne peut quitter son oreiller.

Enfin ses yeux s'ouvrent, au camarade  
Seulement c'est pour lire tout tracé  
Sur le mur de la gare le nom « Welkenraedt »  
Vous vous doutez qu'il est embarrassé.

Il descend rapidement et voit un contrôleur  
Tout penaud raconte que c'est un sortilège  
L'employé sans s'émouvoir de ce grand malheur  
Sans un mot a écrit : « retour à Liège ».

G. Guyot.



### LES EXERCICES DU MOIS DE L'ENVOL BLEGNYTOIS

#### 1. Assouplissement du tronc.

Jambes écartées, bras en haut.

- Relâchez le tronc en avant et, en insistant deux fois, poussez les mains le plus loin possible en arrière des pieds.
- Puis redressez le tronc, bras en haut. Les jambes restent tendues !

#### 2. Travail des poignets et des épaules.

Vous vous asseyez dos bien plat les bras élevés latéralement.

- Vous effectuez 4 rotations des poignets vers l'arrière.
- Ensuite 4 rotations des bras vers l'arrière au niveau des épaules. Garder le dos droit !

#### 3. Assouplissement du haut du dos et des épaules.

Etant à genoux vous placez les mains au sol le plus loin possible en avant.

- En insistant 3 fois rapprochez la poitrine du sol en abaissant les épaules, pendant le quatrième temps vous maintenez la position de départ.

#### 4. Travail des cuisses et du ventre.

Etant à genoux, vous vous asseyez sur les talons.

- Redressez-vous sur les genoux en inclinant le tronc vers l'arrière.
- Revenez en station assise sur les talons. Ne pas creuser les reins !

(A effectuer 4 fois tous les matins la première semaine, 8 fois tous les matins la deuxième semaine, 10 fois tous les matins les autres semaines).

Nous vous invitons à retrouver tous ces exercices dans une ambiance formidable toutes les semaines (Renseignements à la bulle du Lycée Royal de Blegny le jeudi à 20 h)

Le Comité.



POÉLERIE  
**DENOZZ**

**Ciney**

12, rue de la Station  
4570 BLEGNY-TREMBLEUR  
Tél. 87 40 18

Vous y trouverez la gamme complète  
des appareils CINEY

CHARBON - MAZOUT - GAZ

Facilités de paiement

Faites un usage régulier du

## Thé des Familles

Assure un bon fonctionnement du foie, estomac, intestin, rein et vessie. Stimule la bonne digestion des aliments. Laxatif idéal libérant chaque jour l'intestin. Doué d'une réelle action dépurative, il purifie le sang à chaque changement de saison et vous débarrasse des impuretés causant bien des maux. Le **THE DES FAMILLES** est la santé pour tous, grands et petits.

TOUTES PHARMACIES

